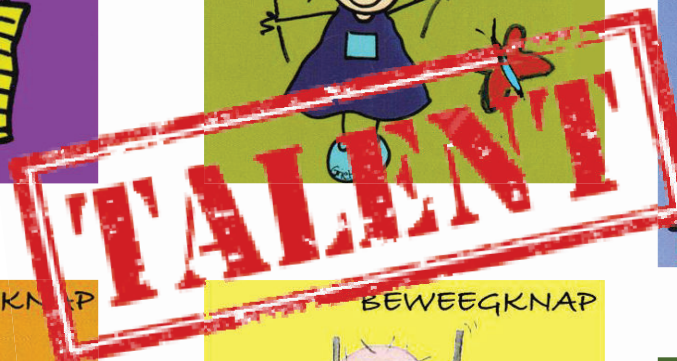
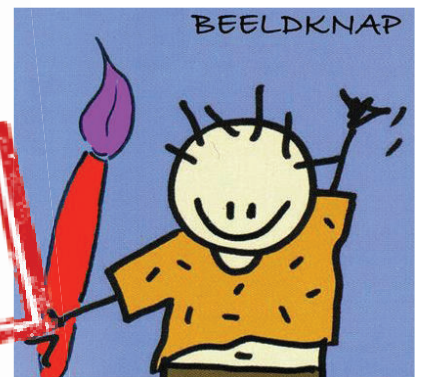




### In deze Tam-Tam:

Talentvolle mensen vertellen  
Kok met talent: Pieter bakt koekjes  
Decoreren met dennenappels  
Uitstap naar Lier: de foto's



OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2017

HELMSTRAAT 109 BUS 16 | 2140 BORGERHOUT | [WWW.ONDO.NU](http://WWW.ONDO.NU)

T. 03 633 90 90 | F. 03 633 90 99 | [INFO@ONDO.NU](mailto:INFO@ONDO.NU)



# PRIKBORD

## Ondo's got talent

Op 18 november is het zover: De grote Ondo's got talent show! Vol ongeduld zit ik al maanden te wachten op die dag. Mogen kijken naar iemand die zich van zijn beste kant laat zien. Er is niets mooiers. Ongetwijfeld zullen er heel veel 'Oooh's' en 'Aah's' klinken door de theaterzaal van het Werkhuys. De artiesten zijn vast al volop aan het repeteren. Of ze zoeken hun beste stukken uit voor de tentoonstelling. Ze verdienen nu al applaus omdat ze zo moedig zijn om het podium op te gaan. Je moet het maar doen...

Maar niet alle talenten kan je laten zien in een show of een tentoonstelling. Sommige mensen zijn talentvolle ouders of heel zorgzaam voor dieren. Anderen zijn dan weer goed in poetsen of heel sportief. In deze Tam-Tam laten we die andere talenten aan het woord.

Een warm applaus voor deze toppers!!!

Pascale D



## Kalender

Van 28/10 tot 5/11: Herfstvakantie

29/10: Winteruur. Zet de klok 1 uur achteruit.

31/10: Halloween. Je snoep of je leven!

1/11: Allerheiligen. De dienst is gesloten.

18/11: Ondo's got talent!

21/11: Studiedag. Je begeleider is niet bereikbaar vandaag.

6/12: Sinterklaas kapoentje.

22/12: De kortste dag van het jaar.

Van 23/12 tot 7/1: Kerstvakantie

25/12: Kerstdag. De dienst is gesloten.

1/01: Nieuwjaar. De dienst is gesloten.

6/01: Driekoningen. Koop een taart met een boon in.

8/01: Verloren Maandag. Joepie! Worstebrood en appelbollen.

20/01: Ondo's grote Nieuwjaarsfeest

2/02: Maria Lichtmis. Pannenkoeken bakken maar!

## Gebruikersraad 28/09/2017

Wij hebben twee nieuwe leden in de gebruikersraad. Welkom Luc en Patrick!

Op de algemene vergadering van Ondo stellen we ons voor. Gelukkig konden we dit oefenen. Iedereen heeft mee gedaan. Je ziet ons wel op donderdag 12 oktober en zaterdag 14 oktober.

Daniel C

# TWEETJES

Ik verkoop een visbak met bijhorend materiaal zoals leefnet, pennen, haakjes, ...  
Prijs overeen te komen. Jozef VE (tel 0478 92 68 50)



Ik (Sabine C) zoek Candlelight romans van de volgende reeksen: Pink pocket roman, Historische roman en Vampierenroman. Je zou mij hier een groot plezier mee doen. De boeken mogen meegegeven worden aan mijn begeleidster Janneke.



Te koop: 2de hands mountainbike met 3 x 8 versnellingen voor slechts 50€. Hij is fietsklaar.  
Patrick W.  
Contact via begeleidster Micheline (Tel 0491 56 04 76)



Je gsm stuk? Een ongeluk is snel gebeurd, maar dit is geen probleem voor Nils.  
Ik sta voor je klaar om je gsm, tablet of laptop te repareren voor een vriendelijk prijsje.  
Contacteer me via [just-fix-it@hotmail.com](mailto:just-fix-it@hotmail.com)



Ik ben een vrolijke man van 57 jaar. Ik zoek een vrouw die wil gaan linedancen met mij. Je leeftijd maakt niet uit, zolang je maar graag danst.

Ik ken een linedanceclub in Merksem. Je kan er elke maandag dansen tussen 19u en 21u30. Je betaalt 12 euro lidgeld per jaar en 2 EUR per keer. Je mutualiteit kan hier in tussenkomen. Als je liever ergens anders gaat, kan dit ook. Liefst in de omgeving van Antwerpen.

Als je zin hebt om mee te gaan, laat jouw begeleider dan een mail sturen naar mijn begeleider Kenny. We kunnen elkaar eerst ontmoeten om kennis te maken.

Raymond K

Gratis af te halen: DVD-speler en CD/radiospeler. Beiden werken nog goed. Maak een telefonische afspraak bij Radi E (Tel 0488 06 06 15)





## Werkten mee aan deze Tam-Tam:

Daniël C, Jozef VE, Radi E, Sabine C, Gerda DG, Janneke B, Patrick W, Micheline B, Raymond K, Kenny P, Nils DL, Pieter D, Danny DR, Freddy T, Chris VL, Freya-Lynn V, Julie N, Gusta Z, Inge P, Jasmina D, Marthe, Ridoano, Jean-Pierre R, Kazik W, Kristel VM, Marie-Louise VDB, Menevse T, Monique T, Senel P, Rieke L, Goele DR, Sophie R, Wendy S, Gerda VH, Kevin B, Leila M, Flor D, Robert M, Willy VL, Patrick A, Mieke, Marina G, Luna, Erna C, Pascale D

## Oproep volgende Tam-Tam:

In de Tam-Tam van februari 2018 zetten we opnieuw een wijk in de kijker: het Kiel en Hoboken. Ben jij een echte Kielse rat? Fiets jij soms langs de stille waters naar de jachthaven van Hoboken? Kijk jij uit over de Antwerpse daken vanuit de blokken van de Silvertop? Dan willen we jouw verhalen horen.

Om in te kleuren:



# FIJN VOOR GROOT EN KLEIN

## Creatief met dennenappels

Met dennenappels maak je zelf stijlvolle feestversiering.



## Lierse Vlaaike

Tijdens onze uitstap konden we er allemaal eentje proeven. Tijd om het zelf eens te proberen!

Wat heb je nodig:

Voor het deeg:

- 125 ml water
- 60 g echte boter
- 290 g bloem

Voor het paneermeel:

Pistolets 3 à 4 weken oud laten worden of pistolets op 150 graden in de oven roosteren zodat je er kruim van kan maken.

Voor de vulling:

- 190 g lichte kandjijsiroop
- 55 g paneermeel
- 10 g bloem
- 5 g kruidenmengeling van koriander, muskaat-



noot, kruidnagel en kaneel

- 1 dl melk

Hoe maak je ze:

Vet kleine, ronde vormpjes in met boter. De ingrediënten voor het deeg goed mengen en kneden. Rol het deeg uit doe het in de vormpjes. Druk de randen goed aan. Meng de ingrediënten voor de vulling en verdeel over de vormpjes.

Bak in de oven op 180 graden gedurende 45 minuten.

Wendy S

## Pieter's haverkoekjes met kandijzuiker

Begeleider Pieter heeft een talent voor koken. Hij deelt met ons zijn recept voor heerlijke haverkoekjes. Lekker voor bij de koffie of de thee.

Wat heb je nodig:

- 150 g boter
- 240 g havervlokken
- 200 g kandijzuiker (of andere bruine suiker)
- 2 eieren, losgeklopt
- 50 g meel (mag ook volkorenmeel zijn)
- 2tl bakpoeder
- 1tl gemalen kaneel
- Eventueel wat speculaaskruiden of andere kruiden

Hoe maak je ze:

Verwarm je oven voor op 180°C

Smelt boter op een matig vuur en giet bij de havervlokken. Voeg ook alle andere ingrediënten toe. Meng alles goed door elkaar. Kneed even goed door!

Neem een bakplaat en leg hierop wat bakpapier (of een siliconen bakmat, als je die hebt).

Neem 2 soeplepels. Schep met de ene lepel wat deeg uit de kom en op de plaat. De andere gebruik je om het deeg van je eerste lepel te krijgen. Laat wat afstand tussen de bolletjes. Zo gaan ze niet aan elkaar kleven als je ze afbakt.

Bak de koekjes ongeveer 8 à 10 minuten tot ze goudbruin zijn

Laat ze een paar minuten afkoelen op de bakplaat om plakken te voorkomen. Neem een paletmes, mes of taartschep en leg de koekjes op een rooster om af te koelen.

Smakelijk!

Pieter D





# TALENTEN

## Steward bij Beerschot

Al sinds 2013 ben ik steward bij Beerschot. Ik was zelf al supporter en het leek me leuk vrijwilligerswerk.

Steward word je niet zomaar. Ik moest een cursus volgen van 2 volledige zaterdagen. Vervolgens moest ik stage doen. Ze stelden me op in vak I en J. Daar zit de harde supporterskern van Beerschot. Ze wilden zien hoe ik reageer op moeilijke situaties. Er was een conflict. Ik heb dit gemeld en hulp ingeroepen. Dat was de gepaste reactie. Ik ben dus geslaagd voor de stage. Daarna heb ik nog een halve dag opleiding gevolgd bij de voetbalbond in Brussel. Dit was om steward te kunnen zijn in het Koning Boudewijnstadion bij de Rode Duivels. Ik blijf nog elk jaar bijscholingen volgen.

Na de opleiding kon ik beginnen als steward bij Beerschot. Je krijgt dan een jas en een stewardkaart. Sindsdien begon ik ook te werken met de radio en een oortje.

Voor de match begint, sta ik op uitkijk aan het restaurant. Alleen de mensen die een bandje hebben, mogen binnen in het VIP-restaurant. Tijdens de match sta ik in de tribune. Zodra er afgefloten wordt, ga ik naar beneden. Ik zorg er dan voor dat de pers niet tot bij de spelers kan. Alleen Proximus-TV mag dat.

Soms ga ik ook mee op verplaatsing.

Ik ben heel tevreden met mijn vrijwilligerswerk. Ik blijf het doen zo lang ik kan.

Danny DR



## Dieren verzorgen, mijn talent



Dieren verzorgen doe ik heel graag.

Mijn hond Gucci komt uit het dierenasiel. We wandelen 5 keer per dag.

Mijn cavia Caramel is 1 jaar. Hij kwam bij mij toen hij 2 maanden oud was. Ik heb veel aandacht voor allebei en knuffel hen veel.

Ik hou er van om naar hen te kijken.

Kazik W

## Jasmina en Marthe

Wat een foto! Toch? Moeder en dochter. Een fantastisch stel. En ook apart, 2 fantastische mensen.



Wij werken sinds een jaartje en een half samen. Ik wil enkele onopvallende talenten van hen verklappen. Psssst.....  
Ik geef voorrang aan de oudste.

Marthe kan zo onverwacht uit de hoek komen met een precieze datum, de juiste naam, een bijna vergeten afspraak. En ze kookt als de beste. Jaar in jaar uit kookt ze voor dochter en kleinzoon. Wie er ook is die avond schuift mee aan. Altijd gastvrij en voor iedereen een dampend bord. Heel veel waard is dat, een warme maaltijd elke dag.

Dan Jasmina. Een onopvallend talent is bij haar moeilijker te vinden. Waarom? Ze is gewoonweg opvallend. En toch heeft ze er eentje: een onverwoestbaar verlangen om vooruit te komen. Dit zit in heel veel kleine dingen. Elke

dag.

Dat was mijn kleine lofzang naar aanleiding van deze prachtfoto.

Micheline B

## Sportieve puzzelaar

Ik kan heel goed puzzelen. Een puzzel van 1000 stukken schrikt mij niet af. Ook los ik de kruiswoordraadsels in de krant op.

Verder heb ik een heel goede wandelconditie. Tot zelfs 42 km per dag!

Freddy T



## Zorgzaam

Enkele jaren geleden heb ik mijn vriend Fons geholpen. Hij had botkanker. Fons wilde niet naar het ziekenhuis. Ik heb hem bij mij thuis verzorgd. Dat was wel moeilijk soms, maar ik heb niet opgegeven. Het was hard werken.



Op 18 januari 2011 is hij gestorven. Toen heeft de specialist mij bedankt voor alles wat ik voor hem gedaan heb.

Ik denk nu nog vaak aan Fons en aan de tijd dat hij bij mij was. Hebben jullie ook al eens voor een zieke geliefde gezorgd?

Marie-Louise VDB

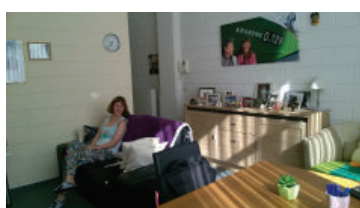


## Sneeuwitje

Ik kan heel goed zelf mijn studio proper houden. Ik doe dat zoals Sneeuwitje die het huisje van de 7 dwergen schoon maakt: heel vrolijk. Sneeuwitje zingt er een liedje bij:



Een fluitje van een cent  
Je tilt, je bukt  
Een hoop mislukt  
Je hijgt, je draaft, je rent  
Maar het geeft niet want het went  
Dit werk is als je vrolijk bent  
Een fluitje van een cent  
Je draait, wat ik je brom  
Je hand hier niet voor om  
Je voelt je als het sop afschuimt  
Zelf ook vast heel opgeruimd  
Werk is als je vrolijk bent  
Een fluitje van een cent



Je kan dit liedje zelf beluisteren op YouTube. Tik in het zoekvenster: 'Sneeuwitje - Fluitje van een cent'

Ik heb leren poetsen van mijn bomma langs mama's kant. Ik was toen 8 jaar. Ze toonde me hoe ik stof moest afdoen en dweilen. Toen ik 15 jaar was, liet ze me strijken. In het begin kon ik het niet zo goed. Door veel te oefenen, ben ik nu een echt strijktalent. Mijn was doen heb ik op school geleerd van juf Anemie.

Tot slot wil ik jullie iets meegeven: Een gouden raad van 'tante Freya-Lynn' Als je iets niet proper krijgt, voeg dan eerst warm water toe. Misschien lukt het dan wel.

Freya-Lynn V

## Breien en lezen in topconditie

Ik heb twee grote talenten.

De eerste is breien. Dit is mijn lust en mijn leven. Onlangs breide ik een aantal hele zachte truien.

Ook loop ik elke morgen rond 6 uur een half uur. Ik doe dat in weer en wind, behalve als het heel glad is. Ik vind het heel fijn en kan het niet missen. Laatst heb ik nieuwe loopschoenen moeten kopen. Mijn conditie is dus top!



Lezen is ook een grote hobby van mij. Het allerliefst lees ik romantische boeken, zoals de serie van Candlelight.

Sabine C

## Keukenprinses

Eén van mijn talenten is soep klaarmaken. Ik doe het samen met mijn gezins-hulp Brigitte. We doen er wortelen, ajuinen en een aardappel in. Ik snij mee de groentjes en kan dat goed. Zonder in mijn vingers te snijden! Nadat de soep is gemixt, doen we er spek bij.

Ik laat mijn soep niet aanbranden, zoals in dat liedje:

“Aangebrand, de soep is aangebrand  
Je moet niet proeven want,  
De soep is aangebrand. Owowow  
Aangebrand, de soep is aangebrand,  
‘t wordt hongerlijden,  
‘t is aangebrand.”



Verder kan ik goed en snel een lekkere spaghettisaus maken. Ik neem een blik Palazzo-saus van de Aldi (of iets in die aard) en warm de saus op in een kookpot. Ik neem wat gehakt en meng daar een eitje en paneermeel onder. Vervolgens bak ik het gehakt in een pan. Dan doe ik het gebakken gehakt bij de saus. Snel klaar en lekker!

Kristel VM

## Showdown

Ik heb de sport ‘showdown’ ontdekt tijdens mijn middelbaar. Dit is een soort tafeltennis voor blinden en slechtzienden. Ik vond het meteen een leuke sport. Ik heb er een talent voor. Helaas waren er toen geen sportclubs voor showdown in ons land.

5 jaar geleden ben ik aan de mouw gaan trekken van de voorzitter van VIGE Antwerpen (een sportvereniging voor mensen met een visuele beperking). Ik vroeg hem: ‘Waarom kunnen we geen showdown in Antwerpen starten?’ Ik kreeg de opdracht een goed bereikbare locatie te vinden. Ik vond een zaal in Berchem.

We begonnen met 1 showdown-tafel. Ondertussen hebben we er 3. We spelen elke zondag van 13u30 tot 17u. Er is ook een gezellige bar.

We oefenen en spelen ook clubcompetities en toernooien. Zo deden we begin september mee aan het ‘Kruikentooi’ in Tilburg. Daar won ik de beker waarmee ik hier ook op de foto sta. Ik won de 2de prijs in klasse D.

Mijn talent is dat ik speel op ‘verdediging’. Ik laat dus geen doelen binnen. Dat maakt mijn tegenstanders gefrustreerd.

Meer informatie over showdown kan je vinden via het internet. Of kom eens op zondag een kijkje nemen.



Wij zijn altijd op zoek naar (ziende) vrijwilligers die als scheidsrechter een match willen fluiten. Als 'ziende' persoon kan je ook meespelen. Maar dan wel geblinddoekt uiteraard.

Ons adres:  
Zaal 't Oud Kapelleke  
Ferdinand Coosemansstraat 127  
2600 Berchem  
Menevse T

### Een hart voor dieren

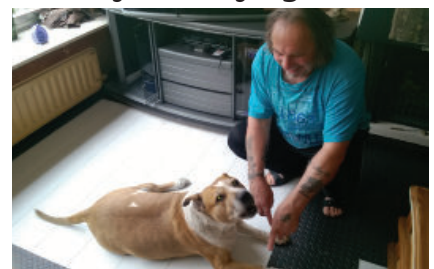
Ik ben Nuzie en ik speel baas over Jean-Pierre. Als ik wil plassen, ga ik voor de deur zitten. Dan moet hij met mij naar buiten. Dan blaf ik op de plaats waar de leiband hangt. Eens ik buiten ben, stop ik om de 5m om een plasje te doen. Mijn baasje moet maar wachten. Hij is heel geduldig.

Zoals je kan lezen, doet Jean-Pierre erg veel voor mij. Ik heb het allerbeste baasje van de hele wereld! Hij heeft een echt talent: namelijk een hééééél groot hart voor dieren!

Hij heeft mij geleerd om te stoppen voor een rood licht. Mijn baasje gaat elke dag 4 of 5 keer met mij naar buiten. Wat een luxe!

Als Jean-Pierre naar de winkel gaat, ben ik boos en ga ik in de slaapkamer mokken. Volgens de dierenarts ben ik het koppigste hondenras. Ik ben een Engelse Stafford.

Nuzie (De hond van Jean-Pierre R)



### Goed in mijn vel

Mijn talent is dat ik heel goed kan zorgen voor mezelf. Mijn begeleidster zegt dat ik er nog altijd heel fris uitzie voor mijn leeftijd.

Wat doe ik om er mooi uit te zien en mij kiplekker te voelen:

- Véél water drinken. Minstens 1 fles Evian per dag.
- Niet roken en niet drinken.
- Regelmatig naar de kapper en de pedicure gaan.
- Mijn appartementje proper houden en alles op tijd wassen en strijken.
- Gezond eten. Bij het dienstencentrum bestel ik vetarme maaltijden. Zo blijf ik mooi op gewicht.
- Ik let op de kleren die ik aantrek en ik maak me op. Als ik er verzorgd uit zie, voel ik me goed.

Monique T





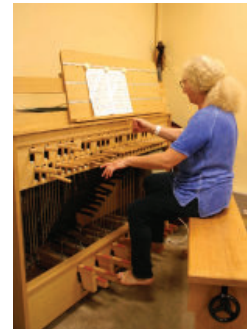
## Muzikaal talent

Ik kan niet meer werken. Daarom ging ik op zoek naar een zinvolle bezigheid.

Al sinds ik 7 jaar oud ben, speel ik muziek. Dus ging ik terug naar de muziek-academie. Die van Borgerhout is voor mij gemakkelijk per fiets te bereiken. Bij het inschrijven zag ik dat je daar 'beiaard' kan volgen. Een onverwachte meevaller. Zo kon ik een jeugddroom eindelijk waarmaken!

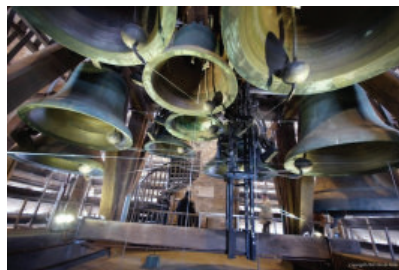


Een beiaard hangt helemaal boven in de toren van een kerk of belfort. Het is ontstaan in de Lage Landen: Vlaanderen, Frans-Vlaanderen en Nederland. Het klavier waarop je speelt, heeft dezelfde indeling als een piano. Het zijn echter stokken in de plaats van toetsen. Net stukjes bezemsteel! Je moet met 2 handen het 'manuaal' (de stokken) en met 2



voeten het pedaal bespelen. Dat is niet gemakkelijk.

Ik volg nu al 8 jaar les. Gemakkelijke liedjes kan ik al mooi spelen. Het is wel vermoeiend om helemaal naar boven te klimmen. De Onze-Lieve-Vrouwekathedraal in Antwerpen is 123 meter hoog. Daar moet je 567 treden doen om bij de beiaardcabine te geraken. Amai... Daarboven is het ook heel koud in de winter. Daarom spelen we soms in skipak. Maar wel altijd zonder schoenen. Dat is om de pedalen goed te voelen.



Ik heb ook op de beiaard van Berlijn gespeeld. Die staat in een park. Je hebt er een mooi zicht op het Reichstag gebouw. Het is de beiaard met de meeste noten van heel Europa.

Je kent vast de beiaardconcerten in Antwerpen. In juli en augustus hoor je ze elke maandagavond van 20u tot 21u. Maar ook het hele jaar door op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag van 12u tot 13u. Soms ook vanop



het districtshuis van Borgerhout. In die toren boven de toegangspoort hangt ook een beiaard.

Luister maar goed. Misschien hoor je me wel eens spelen!

Rieke L

## Ouders en grootouders met talent



Kersverse mama  
Jasmina en Rido-  
ano



Oma Marthe en  
Ridoano

Marina en dochter  
Luna



Senel en haar nakomelingen

## Nog meer talenten



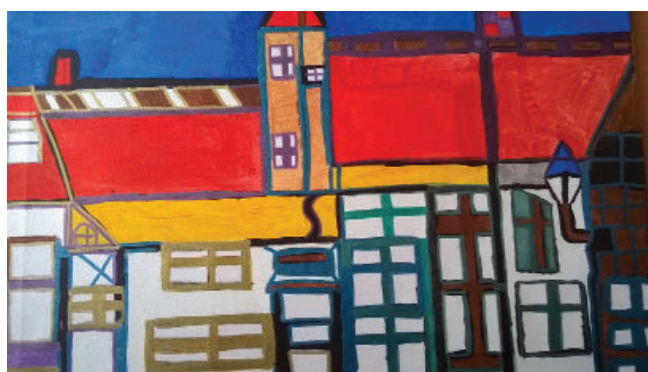
Gusta met haar  
zelf geknoopt  
kussen en haar  
mooie poppen-  
verzameling



Gusta en een kussen dat ze zelf maak-  
te



De magnetenverzameling van Gusta



Eén van Patrick zijn schilderijen



# NIEUWS VAN JAN EN ALLEMAN

## Zo sterken wij elkaar

Gerda en Senel leerden elkaar kennen via Ondo.



Veel mensen zijn op zoek naar leuk gezelschap. Samen fietsen, wandelen, dansen, naar de cinema gaan,... Of gewoon gezellig iets eten of drinken. Want alleen is maar alleen.

Hoe kan jij andere cliënten van Ondo leren kennen?

Je kan deelnemen aan één van onze activiteiten. Kom naar Ondo's got talent, het Nieuwjaarsfeest, de vergaderingen, de uitstap,... Voor je het weet, raak je aan de praat met iemand.

Geen groepsmens? Dan kan je vragen aan je begeleider om een tweetje te plaatsen in de Tam-Tam, of eens te kijken in de lijst van Sterk Elkaar.

Niet aarzelen, gewoon doen!

## Uitstap naar Lier

Ik ging mee op uitstap met Ondo naar Lier.

In de voormiddag maakten we een wandeling. Ik koos voor de Grafitti-toer, omdat ik Lier al heel goed ken. Op verschillende plaatsen zagen we muurschilderingen. Er was telkens een tekening in zwart-wit van Joachim. Hij werkte in elk kunstwerk samen met een andere artiest, waardoor de stijl telkens anders is.



's Middags aten we lekkere vol-au-vent met frietjes en salade. Het dessert was een dame blanche. Het was een grote portie en ik had meer dan genoeg.

In de namiddag gingen we met een bootje de Nete op. Het was een hele goede gids. Hij wist bijvoorbeeld te zeggen dat de Sint-Gummarustoren op dierenvellen gebouwd is. Tijdens het vrij moment ging ik naar de bakker om Lierse vlaaikes te kopen.

Het was een leuke dag!

Flor D



## Onze eerste uitstap met Ondo

Op 16 september vertrokken we met de trein naar Lier. Enkele mensen vertellen over hun eerste uitstap met Ondo:

Robert: 'De wandeling in de voormiddag was goed. Het was gratis sport!'

Willy: 'De uitleg over de Lierse vlaaikjes was interessant. Dat is een soort koekje.'

Patrick en Mieke: 'Wij kunnen niet zo ver wandelen, dat was wel vermoeiend voor ons.'

Het middageten was lekker.

Robert: 'Na de middag deden we een boottochtje. In die boot stappen was spannend.'

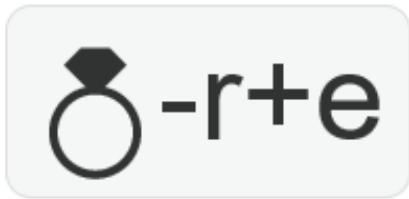
We dronken daarna nog iets op een terras.

Het was een leuke dag. Volgende keer gaan we zeker terug mee.

Robert M, Willy VL, Patrick A en Mieke



## Nieuwe collega's stellen zich voor



ring



pil

vissen



Inge Piessens

Geboren: 1980

Woont in Willebroek

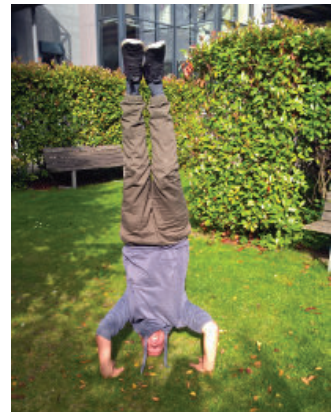


## Kevin stelt zich voor

Mijn naam is Kevin. Ik ben 32 jaar en woon in Borgerhout. Ik ben student orthopedagogie. Dit jaar doe ik een stage bij Ondo.

Circus is mijn grootste passie, maar ik heb vele interesses. Ik bruis van de energie en hou van mensen in alle soorten en maten. Voor Oreo-koekjes mag je me altijd wakker maken.

Kevin B



## Leila stelt zich voor

Ik ben Leila, een student uit de AP Hogeschool. Ik zit in mijn laatste jaar Sociaal Werk. Voor mijn derde stagejaar koos ik voor Ondo. Ik begon in september en ben hier tot en met december. Het leek me interessant om mensen met een beperking te begeleiden. Ik kijk er vol enthousiasme naar uit om een leerrijke en boeiende ervaring op te doen. Ik hoop veel mensen te leren kennen.

Leila M

