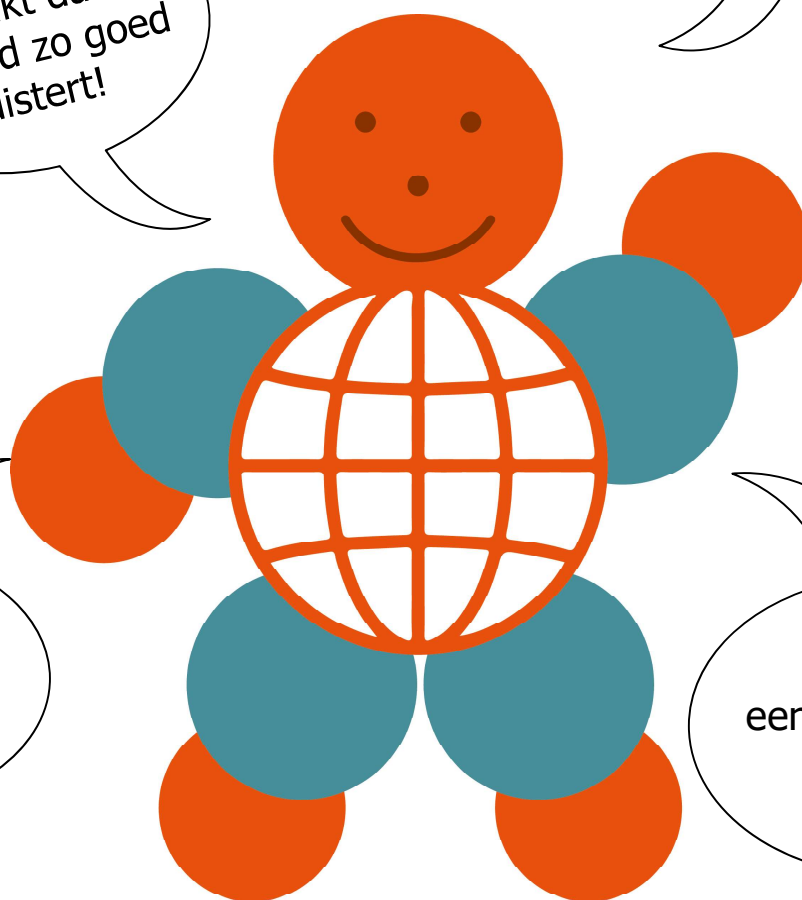


Be-
dankt dat
je altijd zo goed
luistert!

Wat
zie jij er
goed uit van-
daag



Wat
kan jij goed
koken zeg!

Merci
om steeds
een lach op mijn
gezicht te
toveren.

In deze Mondo...

Lezen we enkele fijne complimentjes

Komen jullie meer te weten over de tevredenheidsenquête

Zien we wat jullie het liefste eten

En nog veel meer!



januari - februari - maart 2022

HELMSTRAAT 109 BUS 16 | 2140 BORGERHOUT | WWW.ONDO.NU

T. 03 633 90 90 | F. 03 633 90 99 | INFO@ONDO.NU



Hallo iedereen

Eerst en vooral wens ik jullie allemaal een fantastisch 2022 toe. Laten we duimen voor een jaar waarin we terug meer samen mogen zijn. Een jaar van warmte, liefde, vriendschap, fijne momenten, mooi weer, lekker eten,... Kortom, laten we er samen voor zorgen dat het een jaar wordt om nooit te vergeten!

Deze Mondo gaat over complimenten. Ik geef iedereen die eraan meewerkte alvast een compliment: bedankt voor jullie fijne artikels! Ook voor alle anderen alleen maar mooie woorden: bedankt om zo'n trouwe lezer te zijn van dit boekje.

Complimenten zijn super fijn om te krijgen. Ken je dat, dat warme gevoel dat je krijgt als iemand zegt dat hij je lief vindt? Of wanneer je een nieuwe broek aan hebt en je hierover een fijne opmerking krijgt. Het is niet altijd even makkelijk om een compliment te geven. Maar bij deze geef ik jullie graag de opdracht om het eens te testen. Zeg eens iets lief tegen iemand in je omgeving. Ik garandeer dat je een grote lach op diens gezicht tovert. En hoe fijn is dat!

Veel leesplezier alvast en tot de volgende keer!

Mondito

Tevredenheidsmeting 2021

Dankjewel aan alle cliënten die het tevredenheidsformulier invulden. Met 186 waren jullie. Wauw!

Dankjewel ook voor alle complimenten die we hierbij kregen. Jullie zijn ongelooflijk positief. Over Ondo, de begeleiders, de vrijwilligers en wat wij samen doen.

Op een paar punten waren jullie een ietsje minder positief dan in 2019. Daar blijkt Corona toch wat schuld aan te hebben. De Ondo-ronsjes konden een tijdje niet en daarna niet op de normale manier doorgaan. We waren verplicht ons onthaal wat minder gezellig te organiseren. Niet plezant, maar er was niets aan te doen.

Over onze vrijwilligers waren jullie wel een stuk positiever dan de vorige keer



(78%). Onze werking is dan ook een veel beter georganiseerd ondertussen. De grootste tevredenheid is er over jullie begeleiders en wat zij betekenen voor jullie.

Meer dan 90% van de cliënten is tevreden of heel tevreden over de begeleiding. 94% van de cliënten zegt dat begeleiding bezig is met wat belangrijk is voor de cliënten.

De grote meerderheid geeft ook aan dat hun leven verbeterd is door de begeleiding.

Dat zijn resultaten waar wij alvast heel tevreden mee zijn en die ons aansporen het de volgende jaren even goed of nog beter te doen.

Wim DR

Gebruikersraad 28/10/2021

We dachten na over wat de begeleiding voor ons betekent. Dit willen we vertellen aan de grote bazen.

We maakten een evaluatie van de dag van de begeleider. We waren zeer tevreden.

Luc H

Gebruikersraad 25/11/2021

We hebben gepraat over het nieuwjaarsfeest. Hopelijk mag het doorgaan.

De algemene vergadering. We nodigen 'de bazen van de bazen van Ondo' uit. We dachten samen na wat we hen willen vertellen.

We waren maar met vijf, maar hebben hard gewerkt.

Jasmina D

Kalender

14/02	Valentijn, de dag van de liefde
28/02 - 06/03	Krokusvakantie én week van de vrijwilliger
08/03	Internationale vrouwendag
15/03	Dag van de zorg
19/03	Vaderdag (in Antwerpen)
21/03	Begin van de lente
27/03	Zomeruur
31/03	Deadline artikels volgende Mondo
01/04	Dag van de mopjes
02/04	Begin van de Ramadan
04/04 - 18/04	Paasvakantie
17/04	Pasen
18/04	Paasmaandag, de dienst is gesloten
01/05	Dag van de Arbeid

Werkten mee

Luc H, Flor D, Mieke C, Pascale D, Freyalynn V, Carina DG, Carine DS Wim DR, Karima EK, Jolien S, Gholam A, Françoise V, Marina G, Miek VD, Sabine C, Robert M, Natasja DM, Martine W, Ihsane T, Hubert K, Janneke B, Paul J, Madelina R, Willy VL, Kristel VM, Pieter D, Isabelle C, Ronny C, Hannes W, Gerda VH, Sophie R

Oproep volgende Mondo

Het thema van de volgende Mondo is “geboorteplaatsen”. Waar ben jij geboren? Verschilt deze plek van waar jij nu woont? Ben je daar opgegroeid? Ga je er soms nog terug naartoe? Heb je een speciale band met deze plek? Heb je nog veel herinneringen aan je geboorteplaats? Heb je er nog een mooie foto van?

Alle artikels mogen doorgestuurd worden naar mondo@ondo.nu of schrijf ze samen met je begeleider!

Wat als:

Wat als de wereld nog maar één week zou bestaan. Wat zou je dan zeker nog doen in die week?

TWEETJES

Flor en Mieke hebben een voetbadje te geef. Je moet het wel zelf komen halen (regio Borgerhout). Contact via begeleidster Pascale (tel 0490 64 96 35).



Ik zou heel graag mijn oorlogsschip uit de 17e eeuw afwerken. Ik ben echter niet altijd even handig. Wie ziet het zitten om mij te helpen? Ik woon in Borgerhout. Je mag mijn begeleidster Janneke contacteren. jboonman@ondo.nu of 0497 49 09 32.
Carina DG



Ik ben een creatieve duizendpoot. Ik hou me graag bezig met knutselen (kaartjes maken, Barbiekleertjes naaien,...). Maar ik zou dit nog veel liever samen met iemand anders doen.

Wil jij graag samen met mij eens knutselen of iets nieuw leren? Bel mij dan gerust een keertje op, dan kunnen we afspreken. Mijn GSM nummer is 0489 28 15 32. Je kan ook mijn begeleider, Kenny contacteren.

Carine DS



Mijn iPad hoes is te koop. De hoes is geschikt voor een iPad 2. Ik vraag er 9 euro voor.

Contact via begeleiders Kenny (0491 56 04 79) of Fleur (0493 40 64 92) .

Freyalynn V





ONDEUGEND

Wat heb je nodig? (Voor 2 personen)

- 2 kookbultjes basmatirijst of jasmijnrijst (samen 250 g)
- 3 eetlepels sojasaus
- 300 g vlees (kipfilet of rundsvlees of varkensfilet)
- 1 rode paprika, gewassen
- 1 handvol diepvrieserwtjes
- Enkele eetlepels mais
- 4 lente-uitjes
- 1 gewone ui
- 2 teentjes look
- 2 eieren
- 2 rode chilipepers (als je graag pikant eet)
- Handvol pindanoten
- Arachideolie of een andere wokolie
- Een wok of grote kookpan
- Sausjes voor bij het opeten: zoete chilisaus of sambal oelek voor de pikant-erikken.



Hoe maak je het?

Doe de pindanoten in een plastieken zakje en sla er met iets hards op zodat de nootjes verbrijzeld worden tot kleinere stukjes.

Kluts de eieren en bak er een omelet van. Laat even afkoelen. Rol de omelet op en snijd in fijne reepjes.

Kook de rijst volgens de instructies op de verpakking.

Snijd de paprika en de ui in stukjes, pel de look, snijd de lente-ui in ringetjes. Snijd ook de chilipepers in fijne stukjes. Gebruik niet de pitjes. Pas op dat je niet met je handen aan je gezicht komt, want dat brandt.

Doe olie in een wok of grote pan.

Bak eerst het vlees. Kruid met peper en zout. Doe er de look, de chili, de ui en de paprika bij. Laat even samen bakken. Doe er de sojasaus bij. Voeg de erwtjes toe en laat samen even stoven tot de erwtjes gaar zijn. Doe er dan de rijst bij en laat meebakken. Doe er dan de lente-ui en de mais onder.

Serveer de porties gebakken rijst in een diep bord of grote kom. Bestrooi met omeletreepjes en gehakte pindanootjes. Doe er nog wat zoete chilisaus of sambal op voor extra smaak. Smakelijk!

Woordzoeker

N	A	T	U	U	R	H	Y	A	C	I	N	T	H
E	L	E	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L
I	I	M	N	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S
E	R	N	E	M	E	S	E	O	L	B	I	E	R
O	P	U	W	I	D	E	N	E	O	Z	I	E	S
L	A	R	A	A	J	R	O	O	V	L	E	N	S
B	G	E	N	G	I	N	N	O	Z	W	E	E	E
V	R	U	C	H	T	B	A	A	R	S	N	S	J
O	O	T	J	T	E	E	E	E	S	E	E	S	T
G	E	U	O	E	G	N	M	I	N	J	P	U	E
E	I	L	N	I	R	R	C	E	F	T	P	K	M
L	E	P	G	U	A	R	W	L	G	S	O	O	M
S	N	E	E	W	A	Z	A	A	I	E	N	R	A
E	L	N	N	N	J	K	U	I	D	N	K	K	L

APRIL

BLOEIEN

BLOESEM

GROEIEN

HYACINTH

JAARGETIJD

JONGEN

KALFJES

KNOPPEN

KROKUSSEN

LAMMETJES

LENTEBLOEM

MEI

NARCISSEN

NATUUR

NESTJES

SEIZOEN

TREKVOGELS

TULPEN

VOGELS

VOORJAAR

VRUCHTBAAR

WARMTEWEER

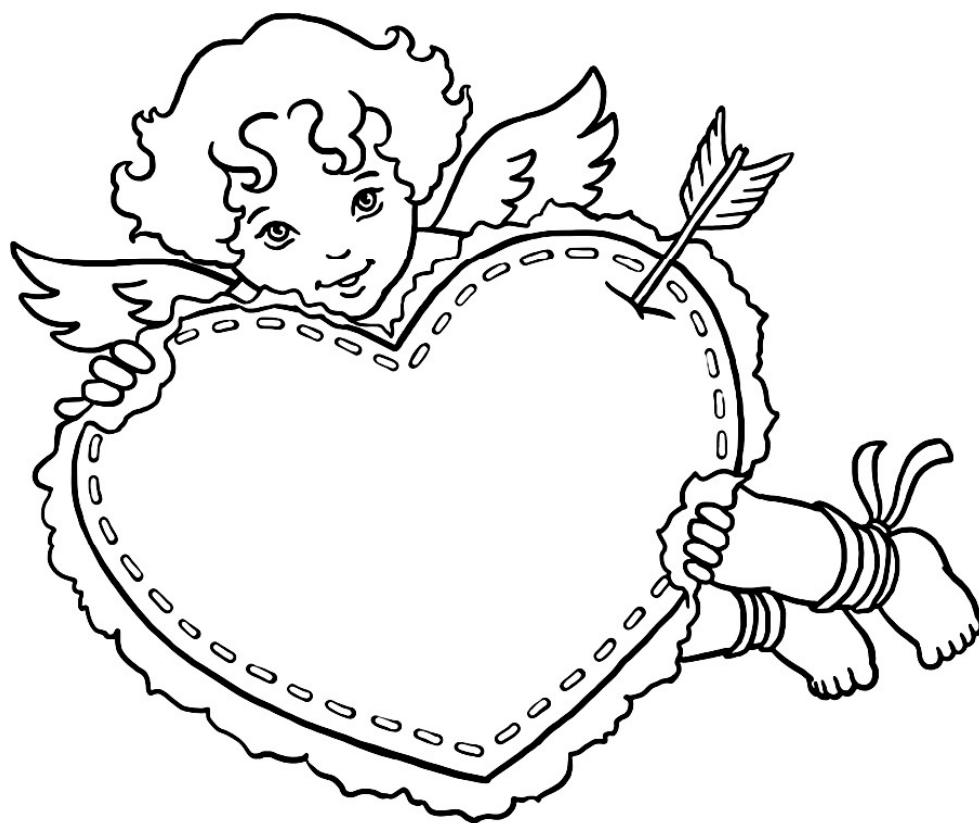
ZAAIEN

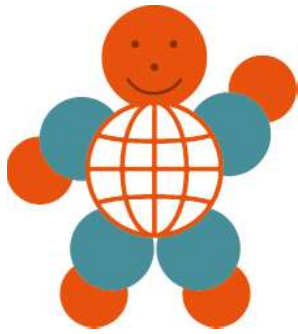
ZONNIG

Oplissing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Om in te kleuren





COMPLIMENTEN

Een complimentje

Een complimentje kan je geven en krijgen.

De eerste die ik een complimentje wil geven is Ondo.

Een organisatie waar mensen werken met een hart en een ziel.

Vaak heb ik mijn waardering uitgesproken voor de manier waarop wij als cliënten worden benaderd en geholpen.

Voor mijn part gaat dit alle organisaties die ik ken te boven.

De mensen die ik regelmatig een complimentje geef zijn mijn familie, mijn verpleging, burens en vele vrienden.

Een compliment ontvangen van mensen die bij mij binnen komen, doet veel deugd en moedigt mij aan.

Het is zo simpel.

Complimenten zijn hartverwarmend.

Ze geven een mens en een organisatie steun en groei-kracht.

Ik wens de directie, begeleiders en cliënten véél welgemeende complimentjes toe!

Gerda VH

Lieve Lily

De liefste, de mooiste, de schattigste. Dat is mijn nichtje en metekindje, Lily. Ik kijk er elke keer enorm naar uit om haar te zien. We gaan dan samen op pad. Of ik lees haar een boekje voor. Soms kijken we ook samen naar Tik Tak of Bumba, haar lievelingsprogramma's. We maken elkaar aan het lachen. En de knuffels van Lily, zijn de beste knuffels die er bestaan.

Lieve Lily, bedankt om mijn metekindje te zijn!

Jolien S



Fijne vrienden

Ik geef graag een compliment aan Gilbert. Dat is mijn vorige buurman. Hij doet veel voor mij. Ik krijg soms ook kleren van hem. Verder zeg ik ook graag dankjewel aan Dominique. Zij is een goede vriendin. Ze helpt me veel. Van haar kreeg ik onlangs een wasmachine. Ik drink ook graag een koffietje met haar.

Françoise V



Mijn toffe broer

Ik geef graag een compliment aan mijn broer. Ik vind het heel leuk om samen met mijn broer toffe dingen te doen. Zoals samen op café gaan, winkelen en babbelen. Dit kan ik heel goed met hem.

Gholam A



Complimentendag

Op 1 maart is het complimentendag. Krijg je soms hulp van je burens? Heb je het liefste kind? Kookt jouw mama super lekker? Heb je een goede band met je begeleider? Zorgt je partner goed voor jou? Laat het hen weten. Zeg eens 'dank u'. En misschien krijg je wel een dikke merci terug!



De Complimentenbox

Enkele maanden terug stonden er lege complimentenkaartjes in de Mondo. Hierop konden jullie leuke boodschappen schrijven voor alle medewerkers van Ondo. Aan het onthaal stond de complimentenbox waarin de kaartjes verzameld werden. De box pilde uit van de kaartjes, brieven, tekeningen,... Zoveel mooie woorden en beelden. Iedereen ontving een complimentje. We waren helemaal ontroerd. Wat een fijne boodschappen. Een super dikke merci aan iedereen!

De Ondo collega's





WAT ALS ... JE ÉÉN GERECHT VAN JE LEVEN MOET ETEN?

Gholam A: Als ik maar één ding mocht eten dan zou ik rijst met kip en groentjes eten, omdat ik dat lekker vind en het niet te zwaar op mijn maag ligt.



Sandra: Spaghetti

Robert M: spaghetti bolognese en marsepein

Anoniem: Kip, rijst en curry



Miek VD: Ik zou elke dag kroketten met mayonaise kunnen eten. Aardappelkroketjes natuurlijk, want dat vind ik de lekkerste. Hoe krokanter hoe liever!

Anoniem: Lucht (een mens moet toch ademen)

Sabine C: gevulde courget en olijven

Flor D: Voor mij mogen het spruitjes met chipolataworsten zijn!

Natasja DM: rode kool met appel, zwarte pens en éclairs

Martine W: witloof op alle wijzen!

MOCHT KIEZEN DAT JE DE REST

Ihsane T: Broodje kaas



Pieter D: Vidé met frieten

Kristel VM: Martino

Hubert K: Kebab



Paul J: Rijstpap met bruine suiker

Pascale D: Griekse salade

Willy VL: Patatten met pekes en vis



Françoise V: Patattenpurree

Madelina R: Chinees

Jolien S: Bokes met choco (Nutella)

Marina G: Ik eet ontzettend graag spaghetti. Dat zou ik elke dag kunnen eten. Ik maak mijn saus met veel gehakt, look en paprika. Mijn geheime truc is de saus enkele dagen op voorhand te maken, dan smaakt die nog lekkerder. Wel belangrijk is dat je ze in de koelkast zet natuurlijk, anders krijg je beestjes.

Janneke B: Sushi!



RONDON ONS

WK voetbal

Ik volg met veel enthousiasme de voorrondes voor het WK Voetbal in Qatar. Ik zet dan mijn klak op terwijl ik naar de match kijk.



Flor D



Ik dacht dat het al PASEN was!

Ronny C

Hallo,

Ik ben Laura, een studente aan de opleiding Orthopedagogie. Momenteel zit ik in mijn laatste jaar. Ik koos ervoor om hier stage te doen. Ik wil veel bijleren en ervaringen opdoen. Ik ben enthousiast iedereen te ontmoeten bij Ondo. In mijn vrije tijd hou ik me graag creatief bezig met knutselen, tekenen of met muziek. Ik hoop ooit net zo goed gitaar te spelen als Ed Sheeran. Hij is mijn grote voorbeeld. Daarnaast spendeer ik graag veel tijd met mensen die ik graag heb. Ik ben altijd te vinden om iets leuk te gaan doen, maar kan ook genieten van een luie dag series kijken. Tenslotte ben ik een hele grote fan van dieren. Daardoor ik al meer dan 2 jaar vegetariër. Ik sluit graag af met mijn motto: alles waar je ogen van gaan sprankelen, moet je doen!



Ondo in 2022

We hebben heel wat dromen voor dit jaar. We hopen dat corona geen roet in het eten zal strooien.

Ondo wordt groter en groter. Ons huidig bureau is veel te klein. Een nieuw gebouw staat dus op ons verlanglijstje.

We weten dat het vinden van een appartement of studio niet makkelijk is. In ons nieuw gebouw is daar best ook plaats voor. Ondertussen kijken we hoe we kunnen samenwerken met andere organisaties, bijvoorbeeld Woonhaven,

Wonen met begeleiding en Wonen met kansen.

We kijken ook hoe we beter kunnen vergaderen en onze begeleiders beter kunnen coachen.

Zorgen dat iedereen op de hoogte is van belangrijke zaken is een uitdaging. We maken duidelijke afspraken hierrond.

Ook vorming blijft belangrijk. We willen verder werken rond thema's zoals eenzaamheid, krachten van cliënten, autisme,...

We willen ook dat de kwaliteit van onze begeleiding goed blijft. Begeleiders denken na over hun begeleidingswerk. Ook in de dossiers op de computer moeten we die kwaliteit zien.

Er staan nog heel veel mensen op de wachtlijst om Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (begeleiding) te krijgen. Vorig jaar zijn we gestart met een soort spreekuur in de gebouwen van het CAW. Daar kunnen de mensen van de wachtlijst terecht met hun vragen.

Wist je dat:

- Karima, Katleen en Tom vanuit Ondo in het CAW werken?
- Ondo samenwerkt met de universiteit van Leuven en de hogeschool van Limburg in een academische werkplaats?
- We samenwerken met 5 andere organisaties binnen TopiX?
- Hannes en Pieter onze vrijwilligerswerking in goede banen leiden?
- We elke vrijdagmiddag een 20-tal cliënten op bezoek krijgen tijdens het onderonsje?
- We dit jaar jullie wat meer willen uitnodigen voor een feestje, een picknick, een uitstap,...?



Vrijtijdsloket

Wat is een vrijtijdsloket?

Bij het vrijtijdsloket werkt een heel team van vrijwilligers. Tijdens een gezellige babbel zoeken zij mee naar antwoorden op vragen rond cultuur en vrije tijd. Je kan er terecht voor het zoeken naar een leuke voorstelling, info over de A-kaart, inschrijven voor een uitstap, informatie over kortingen, hulp bij het plannen van een uitstap of info over verschillende vervoersmogelijkheden.

Elke maand bieden zij heel wat activiteiten en uitstappen aan (in groep, in duo of alleen). Sommige zijn gratis andere kosten twee euro. Alle info vind je terug

in het maandelijkse 'krantje' van jouw buurt.

Vrijetijdsloketten in Antwerpen:

- Vrijetijdsloket Borgerhout
Elke eerste maandag van de maand tussen 13 u en 16 u plaats in bib Vrede, Moorkensplein 19, 2140 Borgerhout. 0485 47 49 85
- Pretloket De Wijk - Noord
De laatste vrijdag van de maand van 13u30 tot 16 u in Centrum De Wijk, Lange Scholiersstraat 94, 2060 Antwerpen. 0468 22 04 72
- Vrijetijdsloket Berchem
Elke tweede donderdag van de maand, van 14 u tot 16 u bij Posthof in de Patriottenstraat 62, 2600 Berchem. 0478 98 08 08
- Vrijetijdsloket Linkeroever
Elke tweede donderdag van de maand van 14u30 tot 17 u in 'Ons Huis', het buurtappartement met sociale wasserette aan de Ernest Claeslaan.
0473 40 07 23
- Vrijetijdsloket Nova - Kiel
De eerste dinsdag van de maand van 12u30 tot 15u30 in CC Nova, Schijfstraat 105, 2020 Antwerpen. 03 259 04 20
- Pretloket Dinamo - Deurne-noord
De laatste donderdag van de maand van 13 u tot 16 u in buurthuis Dinamo, Ten Eeckhovelei 337, 2100 Deurne. 0486 48 43 68
- Pretloket 't Pleintje - Deurne-zuid
De laatste dinsdag van de maand van 13 u tot 16 u in buurthuis 't Pleintje, Sint Rochusstraat 106, 2100 Deurne. 0486 48 43 68
- Vrijetijdsloket Huis van het Kind - Deurne
De eerste woensdag van de maand van 13 u tot 16 u in Huis van het Kind, Lakborslei 200, 2100 Deurne. Dit loket focust vooral op familieaanbod.
0486 48 43 68



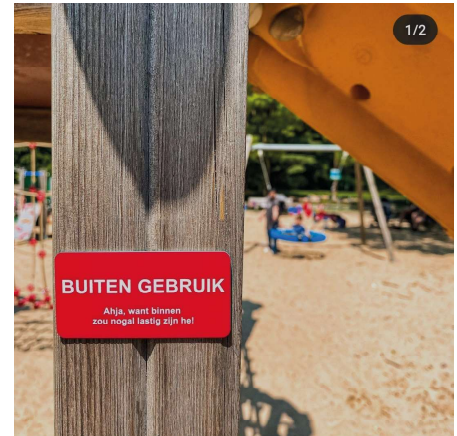
Ik ben Charlotte. Op 1 februari startte ik als begeleider bij Ondo in het team van Heidi.

Verder ben ik een handige knutselaar en mama van 2 jongens (Lou & Jerom). Ik werkte hiervoor op de psychiatrie in het Stuivenbergziekenhuis en vroeger in de Cultuur.

Ik kijk er naar uit om jullie allemaal te leren kennen!

En omdat ik van lijstjes hou, hier een paar Charlotte-lijstjes:

- Doe ik graag: Mensen helpen
In de natuur wandelen of kampe-
ren
Naar theater, film of tentoonstel-
lingen gaan
- Kijk ik graag: Taboe (met de Philippe Geubels)
Harry Potter en andere fantasy-
films
Le fabuleux destin d' Amelie Pou-
lain
- Nom nom nom... (maar niet tesa-
men) Chocolade (met of zonder appel-
sien)
Vegetarische Pizza met feta
Versgeperst fruitsap
- Ma Eih: Gember
Sluikstort
- Fan van: NietnuLaura (grappig op insta-
gram)
Balthazar (niet Boma, maar de
muziek
#NuttelozeBorden
lijstjes



Hallo,

Mijn naam is Isabelle. Ik werk sinds enkele maanden bij Ondo. Samen met mijn lief woon ik in Deurne. We wandelen graag in het Boekenberg- en Boelaerpark.

Ik heb een kat, Martha. Zij is al bijna 8 jaar bij mij.

Mijn hobby's zijn schilderen, dansen en badminton.



Verder heb ik een oude Camino brommer waar ik in de zomer graag mee rijd. Ik kijk er naar uit jullie te ontmoeten. Hopelijk tot binnenkort!

Week van de vrijwilliger

Van 27/02 tot en met 6/03 is het de week van de vrijwilliger. Op Ondo zijn er heel wat vrijwilligers actief. We willen ze via deze weg extra bedanken voor hun inzet. Zij maken de wereld mooier. Heb je een vrijwilliger? Zet hem/haar dan extra in de bloemetjes. Heb je geen vrijwilliger en zou je dat wensen? Vraag meer info aan je begeleider.

Hannes W

Dankjewel, vrijwilliger!



Ik vrijwillig Wij vrijwilligen
Jij vrijwilligt Jullie vrijwilligen
Hij vrijwilligt Zij vrijwilligen
Zij vrijwilligt Iedereen vrijwilligt!





ONDO OP 



Jeannine laat haar nieuwste hobby zien aan begeleidster Pascale: Diamond painting! Ze vindt het heel ontspannend. Moet je eens proberen, zegt ze. Je vindt het materiaal onder andere in de Action en de knutselwinkel in de Jezusstraat. Of online bestellen.

Mieke maakte deze mooie sjaal voor begeleidster Jolien. Laat de koude winterdagen nu maar komen!



Jason bouwde een "Batmobil" en een "the Fast and the Furious car" van Legoblokjes. Begeleidsters Anissa en Jolien kunnen daar nog veel van leren. Wat een prutswerk!

De kerstboom opzetten en kerst voorbereiden doet Ronny graag met zijn begeleidster. Ze gaan samen naar de winkel om alles in huis te halen. En maken Ronny's huis gezellig. Dat is heel belangrijk want het is morgen niet alleen Kerstmis maar ook Ronny's verjaardag! We wensen je alvast een gelukkige verjaardag van iedereen bij Ondo, Ronny



Dave Moens is super gelukkig met zijn nieuwe appartement. Begin december is hij samen met begeleidster Kim de sleutels gaan halen, hebben de meterstanden en de plaatsbeschrijving gedaan. Proficiat Dave!

Paul en begeleidster Julie namen deze foto nadat ze samen hard gewerkt hadden. Ze voerden een lang, boeiend en respectvol gesprek over het thema 'alleen wonen'. Een tas warme chocomelk zorgde ervoor dat ze tussendoor ook konden genieten.

