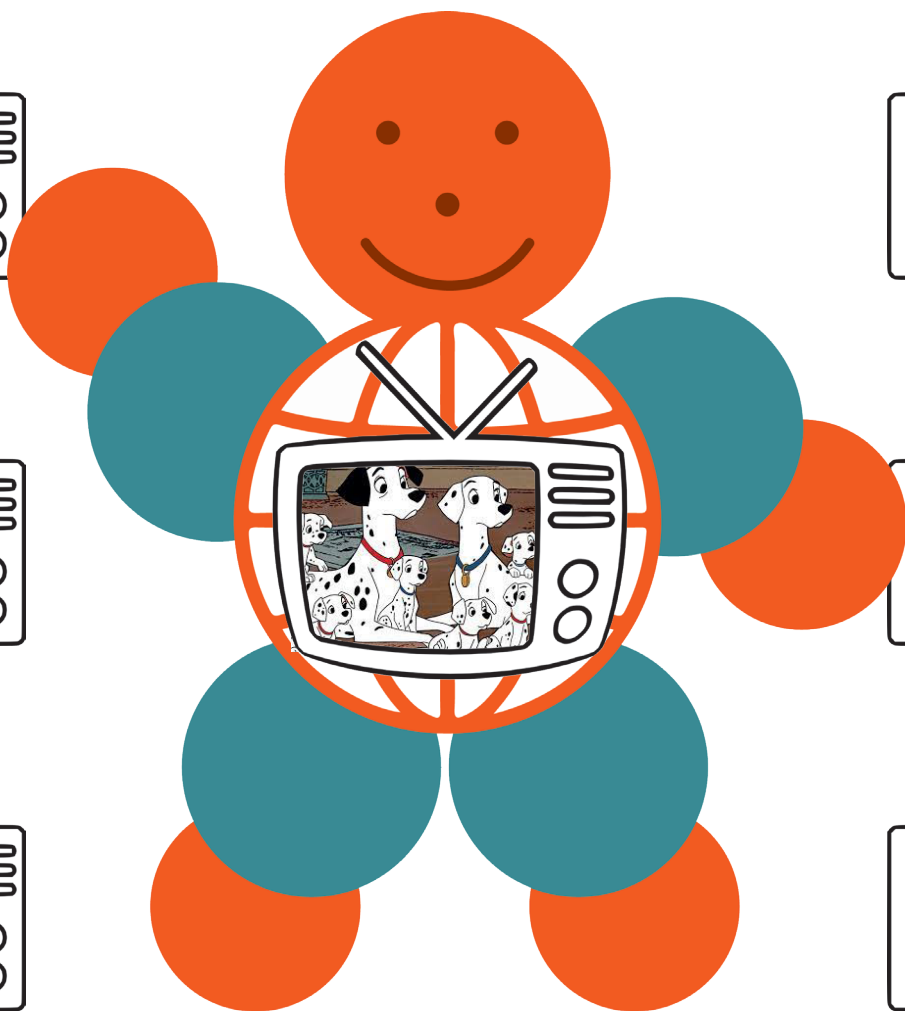
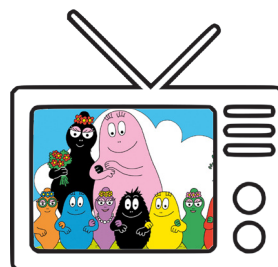
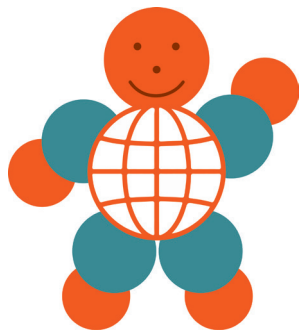




januari - februari - maart 2023

HELMSTRAAT 109 BUS 16 | 2140 BORGERHOUT | [WWW.ONDO.NU](http://WWW.ONDO.NU)

T. 03 633 90 90 | F. 03 633 90 99 | [INFO@ONDO.NU](mailto:INFO@ONDO.NU)



## Liefste Ondo-anen,

Een nieuw jaar met nieuwe kansen. Ik voel me altijd heel hoopvol in de start van het nieuwe jaar. Wat zou dit jaar weer met zich meebrengen? Ik hoop om veel leuke herinneringen te maken met mijn 2 kindjes: Zahra en Kassim. Zahra is 2,5 jaar en Kassim is 1 jaar. Eind februari mag Zahratje starten in het instapklasje op school. Spannend!

Elke zondagochtend kijken we samen een tekenfilm. Zahra is nu op een leeftijd waar ze verhalen begint te begrijpen en goed mee kan volgen. Ik vind het fijn om al mijn lievelingstekenfilms van mijn jeugd te introduceren aan haar. En weet je, ik vind het nog altijd even leuk om ze te zien! Ik hou vooral van de muziek in tekenfilms. Het zijn échte meezingers. Mijn favoriete tekenfilms zijn Jungle Boek en de Leeuwenkoning.

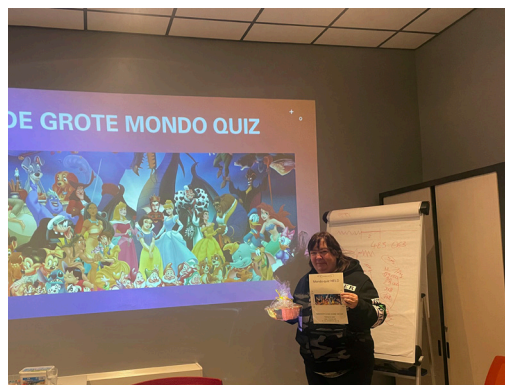
Mijn mama vertelde me dat ik als kind op vakantie in Marokko altijd op zoek was naar Baloe De Beer. Ik kan het me niet meer herinneren maar vind het wel grappig. Ik hoop dat ik hem ooit nog tegenkom, die vriendelijke beer. Dan doen we samen een dansje, net zoals in de film met Mowgli. Als je van beren leren kaaan... Zie je mij al lekker shaken met Baloe?

Veel leesplezier.

Kawtar A

## De grote tekenfilm quiz

Op 9 december kwamen we met ons Mondo team langs op het Ondo-ronsje. Om iedereen warm te maken voor het thema van de Mondo, bedachten we een quiz. In deze quiz lieten we liedjes van bekende tekenfilms horen die geraden moesten worden. We toonden ook afbeeldingen van tekenfilmfiguren. De quizzers moesten raden wie ze zagen. Het was een sterk team quizzers, maar er was één winnaar. Alice! Zij kende de meeste tekenfilmfiguren en muziek.



Wil jij deze quiz ook eens doen en testen hoe goed je tekenfilmkennis is? Vraag dit dan aan je begeleider. Wij sturen de quiz dan door naar haar/hem zodat jullie tijdens het huisbezoek kunnen quizzzen!

Het Mondo team

### **Gebruikersraad 7/11/2022**

We hebben een nieuwe coach, Hanne. Tom is een nieuw lid van onze gebruikersraad.

We hebben de dag van de begeleider verder voorbereid. We lichten jullie zeker in wat we van plan zijn.

Luc H

### **Gebruikersraad 5/12/2022**

We hadden een extra vergadering. Morgen gaat de gebruikersraad de begeleiders verrassen op de teamvergadering. Sinterklaas en zijn pieten gaan langskomen. De medewerkers moeten allemaal opdrachten doen.

We zijn er klaar voor!

Sophie R

### **Gebruikersraad 16/01/2023**

De dag van de begeleiding op 6 december was positief. Het hele team van Ondo vond het leuk. We bekijken samen met filmpje.

Ronny zal stoppen bij de gebruikersraad. We nodigen de volgende reservekandidaat uit.

We overlopen de takenlijst voor het nieuwjaarsfeest.

We willen optreden op de playbackshow. We oefenen het dansje.

Carina DG

### **Werkten mee**

Karima EK, Jolien S, Andy P, Evelyne S, Françoise V, Hafid N, Heidi S, Hélène VH, Marina G, Pascale D, Patricia M, Patrick VB, Sabine N, Tiziana C, Gilbert P, Ronny DV, Senel P, Paul J, Ronald C, Amber DG, Julie N, Luc H, Frank W, Robert B, Aynur K, Natascha R, Rani S, Peggy B, Kristel VM, Kawtar A.

### **Kalender**

- 02/02 Lichtmis – Pannenkoeken eten!
- 14/02 Valentijn – De liefde viert.
- 20/02 – 26/2 Krokusvakantie
- 25/02 – 05/03 Week van de vrijwilliger.
- 01/03 Complimentendag
- 08/03 Internationale vrouwendag
- 21/03 Begin van de lente – joepie!
- 22/03 Begin van de maand Ramadan.
- 26/03 Zomeruur – De klok gaat een uur vooruit.
- 01/04 Mopjesdag
- 03/04 – 16/4 Paasvakantie
- 09/04 Pasen
- 10/04 Paasmaandag – dienst is gesloten
- 21/04 Eid el Fitr – joepie, suikerfeest!
- 01/05 Dag van de arbeid – de dienst is gesloten

### **Thema volgende Mondo: Muziek**

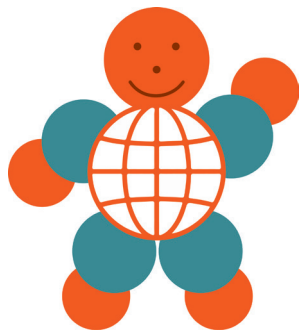
Welk genre van muziek vind jij het mooist? Heb jij een favoriete band/artiest? Zijn er liedjes die voor jou iets speciaals betekenen? Heb je een favoriet swing- of slow- nummer? Ga jij wel eens naar een concert? Speel je zelf een instrument? Vind jij karaoke zingen leuk? Vertel het ons, wij zijn benieuwd!

Deadline artikels: 31/03

### **Wat als...**

... het voor altijd maar 1 seizoen zou zijn, welk seizoen zou je kiezen en waarom?





**ONDEUGEND**

## Wie is er verstopt?

Hey allemaal! Ik heb dit geknutseld. Weet jij welke begeleider echt verstopt is onder het hoofd van de ander?

Groetjes,  
Frank W







Om in te kleuren.





# Winnie de Poeh

Zoek de 29 woorden!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | M | P | T | E | D | D | Y | B | E | E | R | M | T | Z | D | B | E |
| S | L | Q | P | G | E | M | W | Y | E | B | J | N | G | U | N | I | C |
| N | S | M | Y | C | I | P | L | R | O | E | N | P | J | S | N | H | N |
| E | D | I | S | N | E | Y | B | I | S | B | O | W | T | N | R | E | V |
| A | N | O | S | N | I | B | O | R | F | E | V | A | I | I | D | E | U |
| E | J | T | L | E | K | E | T | S | H | N | N | W | S | B | E | I | T |
| O | W | A | E | O | K | I | U | B | J | P | E | T | D | W | I | S | G |
| T | B | G | U | K | G | R | E | D | O | J | O | K | K | C | L | S | N |
| P | O | N | B | A | N | E | R | E | B | P | Y | A | E | T | L | E | I |
| B | O | A | N | I | R | O | H | O | H | L | N | M | I | T | O | K | N |
| K | M | K | B | C | G | U | R | E | O | G | W | J | L | L | L | B | O |
| W | H | G | O | Q | L | G | R | R | O | J | G | W | P | I | U | Y | H |
| I | U | R | V | E | Y | S | E | E | E | E | E | C | L | S | U | C | Q |
| S | T | O | I | Z | Z | Y | R | T | T | T | J | I | T | K | N | K | E |
| V | D | V | C | E | G | O | C | J | J | N | J | E | O | C | X | A | B |
| T | J | E | O | L | E | N | E | R | I | E | R | E | H | E | F | F | E |
| V | R | R | B | U | N | D | E | R | B | O | S | C | F | M | K | U | X |
| N | J | I | N | O | K | A | B | H | J | A | N | N | E | M | A | N | S |

- BIGGETJE
- BOOMHUT
- BUNDERBOS
- BUSTER
- CHRISTOPHER
- DISNEY
- EZEL
- GROVER
- HEFF
- HONING
- IEJOOR
- JANNEMAN
- KANGA
- KANGOEROE
- KESSIE
- KNORRETJE
- KONIJN
- LOLLIE
- POEH
- POEHBEER
- ROBINSON
- ROE
- STAN
- STEKELTJE
- TEDDYBEER
- TEKENFILM
- TIJGETJE
- UIL
- WINNIE



©De Knutseljuf Ede

Er zijn 10 verschillen in deze Frozen kleurplaten





## Tekenfilms van Nickelodeon.

Mijn favoriete tekenfilm series zijn Ben 10, Fairly Odd Parents en Back to the future. Ben 10 is een jongen die, samen met zijn zus en opa, altijd op reis gaat met een Amerikaanse woonwagen. Bij één van de expedities vinden ze een horloge. Met die horloge kan hij in 10 verschillende superhelden veranderen.



Fairly Odd Parents gaat over Timmy. Timmy is een verwaarloosd jongetje. Zijn ouders werken te veel en hij heeft een gemene oppas. Timmy kan soms een wens doen en dan kan heel de wereld veranderen.

Back to the future gaat over een jongen die terug in het verleden kan gaan. Zijn beste vriend is een wetenschapper. Die kan van een gewone auto een teletijdmachine maken. Het is gebaseerd op een film van vroeger.

Andy P



## Frozen

Ik ben gek op alle tekenfilms van Walt Disney. Ik heb er verschillende bij mij thuis. Mijn lievelingsfilm is momenteel Frozen. Ik hou van Elsa, omdat ze zo grappig is en straalt. Vroeger keek ik graag naar Dumbo, Pinokkio,



Sneeuwwitje, Doornroosje... Tijdens de winter wanneer het koud is, zet ik graag zo'n film op. Dan duik ik onder mijn dekentje met een lekkere tas chocomelk. En kijken maar!

Kristel VM

## De Smurfen

Ik vond de smurfen leuk!

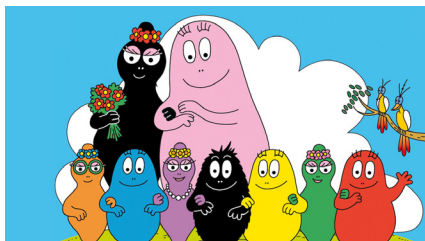
Patricia M





## Ik hou van tekenfilms

Ik hou van Looney tunes, Jungle Boek, Lucky Luke, De Barbapapa familie, Tom & Jerry en Ice Age.



Wat bijzonder is: samen met de kinderen kijken we ze Nederlandstalig. Als ik alleen thuis ben, zal ik altijd in het Frans kijken. Dit vind ik zelf het tofste.

Hafid N

## Heidi over Heidi



Toen ik klein was had ik een videocasette van "Heidi". Dit was een tekenfilm over een meisje dat Heidi heette en in de bergen woonde. Waarover het juist ging, weet ik niet meer. Ik vond het wel leuk dat het meisje mijn naamgenoot was.

Heidi S

## Lady en de vagebond



Ik hield van Lady en de vagebond. Ik zie mezelf ook al in die scene waar ze spaghetti eten en dan... Mooi en romantisch!

Sabine N

## Tom & Jerry

Vroeger keek ik graag naar Tom & Jerry. Ik moest altijd hard lachen. De muis, Jerry, is veel slimmer dan de kat, Tom. Tom kan daardoor Jerry nooit vangen. Hilarisch!

Francoise V



## Brother Bear

Hier zie je mij op de foto met Brother Bear. Leuk hé!

Peggy B



## Basiel en de smurfen

Ik ben onlangs met mijn zontje Basiel naar het Plopsa station geweest. Dit is in het centraal station van Antwerpen. Super leuk! Hélène VH



## Disney for life

Mijn favoriete bezigheid als kind? Disneyfilms kijken! Op video natuurlijk. Want DVD's bestonden nog niet. En Netflix of Disney plus al zeker niet. Ik keek graag naar spannende films.

Zoals Doornroosje, één van m'n favorieten. Hoe eng was die boze fee wel niet?! De Leeuwenkoning, nog zo'n klassieker. Deze heb ik zeker 100 keer gezien. Net als Robin Hood, de tekenfilm. Ik denk dat ik alle liedjes van deze films nog vanbuiten ken. Gelukkig zijn deze klassiekers vandaag nog altijd terug te vinden.



Ik heb een klein nichtje. Door haar heb ik een excuus om alle tekenfilms keer op keer terug te zien. Niets leuker dan het kind in jezelf te laten terugkomen met een Disneyfilm. Toch?!

Jolien S



## Candy candy

Als ik kind keek ik altijd reikhalzend uit naar dinsdagavond. Want dan was Candy Candy op TV. Het was mijn favoriete tekenfilm. De figuurtjes waren getekend in manga-stijl, met grote, glinsterende ogen. Candy was een weesmeisje. Ondanks haar vrolijke en sterke karakter, viel ze van het ene ongeluk in het andere. Ze raakte haar vriendinnetje kwijt. Die werd wel geadopteerd in een leuk gezin en zij niet. Ze werd gepest door haar broer en zus in het gezin waar zij terecht kwam. Ze leerde een leuke jongen kennen, die dan verongelukte. Wat een ellende!



Elke dinsdag zat ik te huilen voor de TV en vroegen mijn ouders zich af waarom ik daar zo graag naar wilde kijken. Misschien waren het de mooie tekeningen. Of misschien was ik onder de indruk van de moed die Candy opbracht. Ze sloeg zich er altijd weer doorheen.

Pascale DH

## Retro tekenfilms

Samen met mijn begeleider ben ik iets gaan drinken in het retrocafé in Linkeroever. Daar spraken we over al mijn favoriete tekenfilms van vroeger. Ik keek graag naar Lady en de vagebond, Lucky Luke, Pinokkio, Donald Duck en Mickey Mouse. Ook Poemelke vond ik geweldig. Dat was een Duitse tekenfilm.

Ik heb mooie herinneringen aan tekenfilms kijken. Ik was klein en had geen andere zorgen. Er was niets anders in het leven buiten tekenfilms.

Patrick VB





## Mijn Bratz collectie.

Op kerstmis in het jaar 2003 kreeg ik mijn eerste Bratz-pop. Ik was 10 jaar. Ik zag ze voor het eerst in Wijnegem shoppingcenter. Ik vond ze super graaf. Ze deden me denken aan mijn muzikale idolen: Blue, Destiny's child, Backstreet Boys, Nsync, Five. Ik was meteen verliefd.

Voor mij is Bratz zo belangrijk omdat ze ook zo inclusief zijn. Er zijn Bratzpoppen in alle huidskleuren, met alle lichaamsvormen en kleding stijlen. Er zijn ook tekenfilms van Bratz. Van die films heb ik geleerd dat je altijd jezelf moet blijven. Vriendschap, samen werken en voor elkaar klaarstaan zijn kernwaarden van de Bratz. In Bratz kon je vrienden zijn met iemand eender welke huidskleur of kledingstijl. Die dingen maakten niet veel uit, het gaat erom een goed mens te zijn. Als ik denk aan de Bratz krijg ik nog steeds een goed gevoel vanbinnen.

Wat vinden jullie van mijn collectie?

Tiziana C

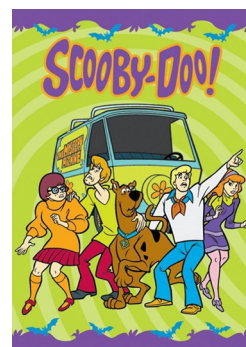
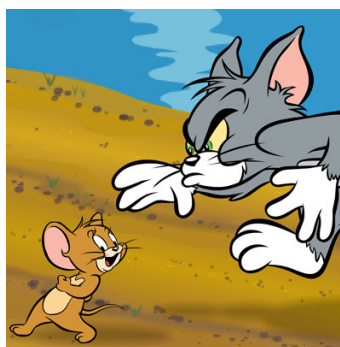


## Tekenfilms met dieren

Mijn lievelingstekenfilm was Tom en Jerry! Ik vind dat zo grappig. De kat is bang van de muis maar de muis is niet bang van de kat. Super grappig was dat.

Scooby Doo vond ik ook leuk. Ik vind tekenfilms met dieren heel mooi. Zoals Bambi of lady en de vagenbond.

Marina G



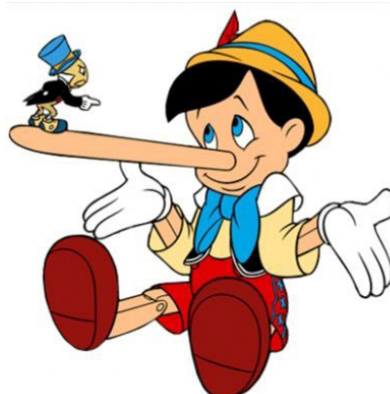
## Mijn verzameling



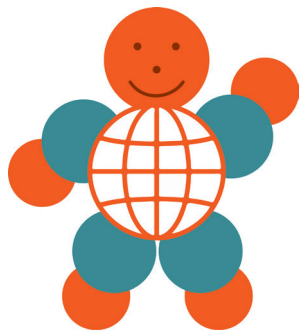
Zie hier een deel van mijn tekenfilm-verzameling. Kennen jullie al deze films?

Ik hou zelf het meest van de verhalen van Winnie De Poeh. Ik vind die lieve zachte beer met de pot honing heel schattig!

Evelyn S







## WAT ALS JIJ EEN UITVINDER WAS

Ik zou een goudsmid zijn en zou elke dag super veel gouden juwelen maken!

Francoise V

Een weermachine, dan kan je het weer zelf bepalen.

Andy P

Ik zou een chip uitvinden die je kan laten inplanteren en kan dienen ter vervanging van een slaapmasker.

Gilbert P

Dan zou ik veel liefde uitvinden in de mensen en landen.

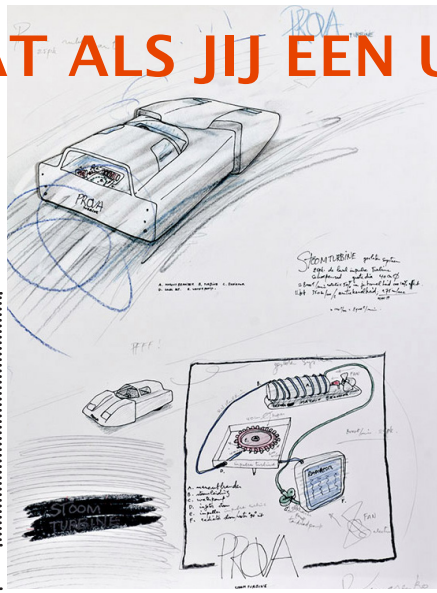
Paul J

Voor alle mensen eten en drinken maken.

Paul J

Ik zou zoals meneer Walt Disney zijn en een huis bouwen waarin alle tekenfilms op verschillende schermen getoond worden. Daarnaast zou ik ook graag een machine uitvinden dat alle tekenfilmfiguren tot leven kan brengen. Dan wonen we allemaal samen in één huis voor lang en gelukkig...

Kristel VM



Een fiets die kan vliegen, dan heb je geen last van de slechte fietspaden.

Andy P

Een robot die je kan programmeren met gevoelens zodat die iemand's vriendin kan zijn.

Andy P



Een robot die alles voor mij kan doen. Naar de winkel gaan, koken, de was doen, poetsen...

Ronny DV

Rust, hulp en geduld!

Anoniem

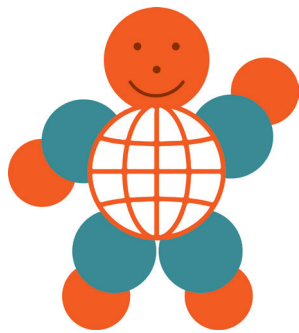


Ik zou een geld machine uitvinden opdat ik altijd een gevulde portemonnee heb.

Senel P

Een vredelievende wereld.

Ronald C



## Ondo's nieuwtjes

De laatste maanden is de Ondo-familie uitgebreid. Welkom Rani, Amber, Sarah en Lina!

Een nieuw jaar, een nieuw verlanglijstje

- Ons bureel is te klein. We hopen op oplossingen.
- We willen blijven bijleren. Hoe kunnen we onze begeleiders ondersteunen? Hoe kunnen we ons begeleidingswerk nog beter maken?
- We willen ook goed samenwerken met het CAW in de Lange Stuivenbergstraat en op Linkeroever.
- We willen mee nadenken in de academische werkplaats.
- We willen nieuwe dingen uitproberen. Kunnen we cliënten op de wachtlijst al helpen op de één of andere manier?
- Kunnen we beter communiceren?
- Daarnaast dromen we graag binnen Ondo... of daar plannen uitkomen weten we nog niet...

Onze algemene vergadering was een succes. We hebben met jullie gebabbeld over het zomerfeest. Jullie vonden dit fijn. Maar een zomer- én een nieuwjaarsfeest organiseren is te veel. We kiezen voor nieuwjaar omdat we dan aan alle cliënten een feestelijk begin van het jaar kunnen aanbieden.

We behouden ook dezelfde zaal. Deze is makkelijk bereikbaar, rolstoeltoegankelijk, betaalbaar en we hebben een goede samenwerking ermee.

We hebben ook de veranderingen binnen Ondo toegelicht. In de vorige Mondo lazen jullie hier al over.

Tenslotte dachten we na over complimentjes. Waar ben jij goed in? Waar ben ik een krak in? We deelden complimentjes uit.

Daarna versierden we kralen. Er waren echte meesterwerken bij. Waaw!

Wil jij graag de vergadering nog eens bekijken? Dat kan via onze facebookpagina. Vraag maar aan je begeleider om jou hierbij te helpen.

Onze volgende algemene vergadering zal zijn op 25 en 30 maart 2023.

Hej,

Ik ben Amber. Ik ben sinds november aan het werk bij Ondo. Je hebt mij misschien al eens gezien. Voor Ondo heb ik al op verschillende plekken gewerkt. Ik ben blij dat ik nu hier terecht ben gekomen. Ik kijk er naar uit om iedereen te ontmoeten en te leren kennen.

Ik heb een kat die luistert naar de naam Rudi. Enkele jaren geleden is hij teruggevonden op straat en heb ik hem in huis genomen. In het begin was hij heel bang, maar ondertussen zijn we beste matjes.



In mijn vrije tijd hou ik me graag bezig met boeken lezen, films zien, afspreken met vrienden. Als ik zin heb ga ik eens sporten.

Tot snel!

Amber DG

Hoi,

Ik ben Rani en werkt sinds eind oktober bij Ondo als begeleidster. Voor dat ik bij Ondo terecht kwam heb ik nog twee jaar met jongeren gewerkt. Dit was zowel specifiek met vluchtelingen als met Vlaamse jongeren in een moeilijke (thuis)situatie. Nu was het tijd voor iets nieuws en ben ik bij Ondo terecht gekomen.



In mijn vrije tijd ga ik wekelijks duiken. Meestal is dit in het zwembad maar ook af en toe in meren en de zee. Ook speel ik

trompet in een harmonieorkest en probeer ik nog een extra diploma in de dierenzorg te behalen. De meeste tijd van mijn weekenden ben ik dus hier mee bezig.

Misschien tot snel!

Rani S

Hoi allemaal,

Ik ben Kira en ben 36 jaar jong.

Midden april 2021 werd mijn papa heel erg ziek en ging zijn gezondheidstoestand alleen maar achteruit. In corona tijden moesten we vaak van thuis uit werken en besloot ik een tijdje bij mijn ouders te verblijven. Zo kon ik de zorg mee dragen en meer tijd met hem doorbrengen. Eind mei is hij overleden.

Ik ben mezelf onderweg ergens kwijtgeraakt. Alsof een stukje van mezelf met hem was meegegaan.

2 maanden ontvluchtte ik alles en iedereen en begon ik na te denken over de dingen die ik belangrijk vond in het leven en of ik voldoening kreeg van het leven dat ik nu reeds leidde.

Ik besloot toen om een nieuwe weg in te slaan. Na 18 jaar geen schoolbank meer gezien te hebben, startte ik de opleiding 'Orthopedagogische Begeleiding' aan de AP Hogeschool.





Ik ben ontzettend blij als stagiaire binnen Ondo ervaring op te mogen doen en zoveel geweldige mensen te mogen ontmoeten. Jullie zorgen voor een wereld van verschil en ik ben blij dat ik hier mee een deeltje van mag uitmaken.

Kira T

## Afscheid Pascale

Op vrijdag 13 januari namen we afscheid van onze collega Pascale. Meer dan 10 jaar werkte zij met veel goesting bij Ondo. Nu gaat ze een nieuwe weg uit. Hopelijk zien we haar nog passeren bij ons. Het ga je goed, Pascale!



Team Ondo

## Nieuwjaarsfeestje

Op zaterdag 21 januari was het groot feest in zaal Wilgenhof in Merksem.

Amai wat hebben we goed gedanst en gevierd. De playbackshows van de cliënten waren ge-we-ld-ig! Bij sommige optredens moesten we een traantje wegpinken.

Het eten was goed en veel cliënten kregen nog een potje mee naar huis... za-lig.

Bedankt aan onze directeur en alle collega's die hard hebben gewerkt om het feestje te organiseren. 2023 belooft een spetterend jaar te worden.

Kawtar A

## Ik en mijn vrijwilliger

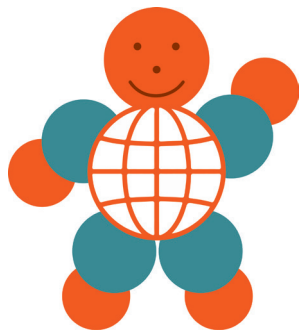
Ik ben met mijn vrijwilliger Dimitri op uitstap geweest naar de Kerstmarkt en het autosalon.

Super leuk was dat!

Wens jij ook een vrijwilliger? Bespreek het met je begeleider!

Oniel B





Robert zorgde ervoor dat de dienst er prachtig uit zag met de feestdagen. Wij werden helemaal blij van alle lichtjes en glitter. Dank je Robert!

Samen met haar vorige begeleidster Pascale leert Aynur haar nieuwe begeleidster Amber kennen tijdens een etentje. Toffe start!



Wij zijn ook flink geweest dit jaar... De Sint is op 6 december langsgeweest bij onze begeleiders. Herken jij wie Sint en zijn pieten zijn?

De vrijwilligers van Ondo werden onlangs in de bloemetjes gezet. Het werk dat zij verrichten is hartverwarmend. Wens jij een vrijwilliger? Laat het ons weten!



Onze cliënt Senel is gelukkig dat het herfstvakantie is. Dan komen haar kleindochters Dilara en Elanuer op bezoek. Zie ze stralen!

Natascha en Wim waren sprekers op een webinar rond inclusie. Goe gedaan alletwee!

