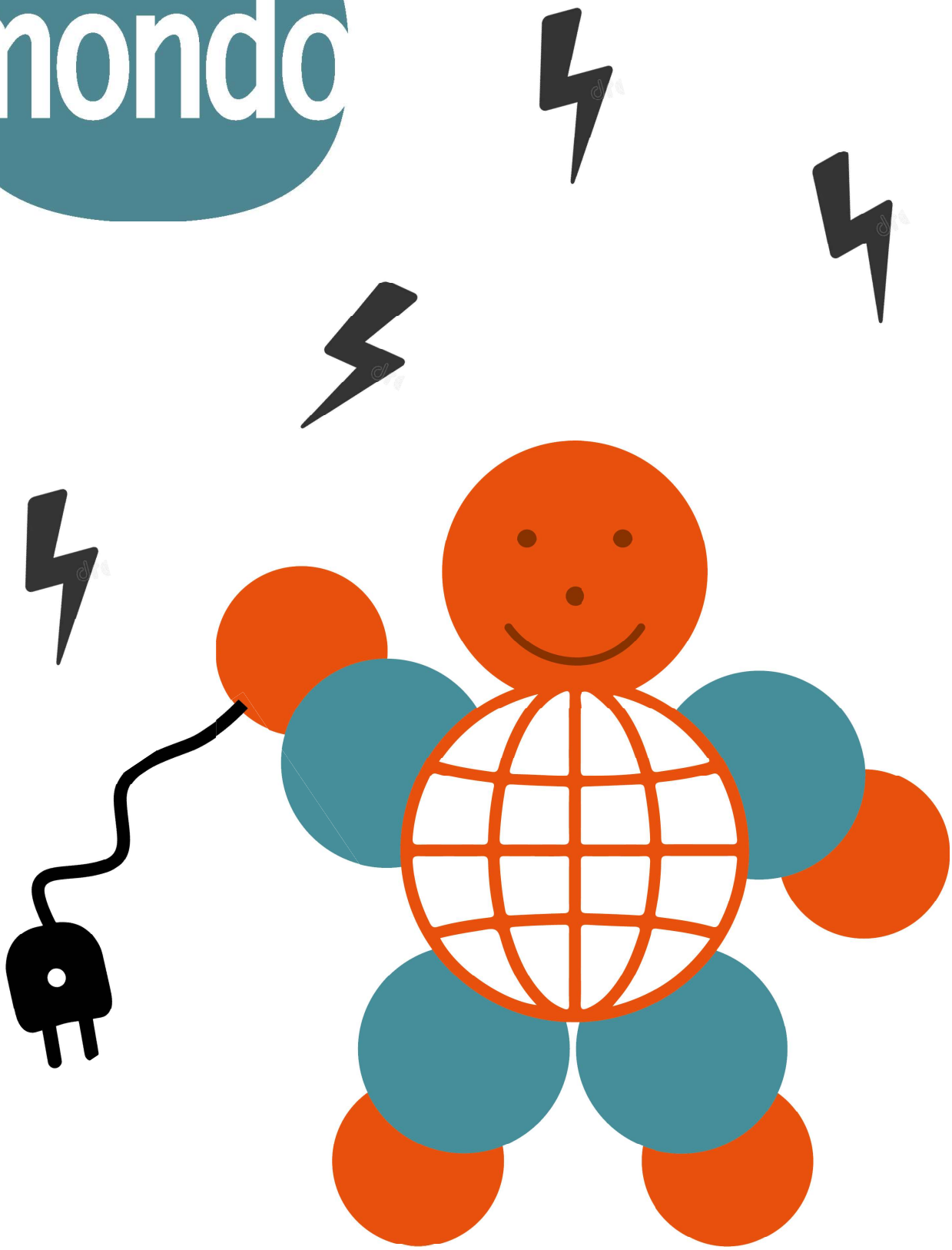


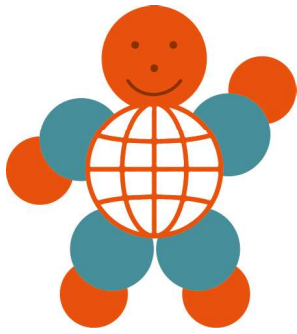
mondo



oktober - november - december 2024

HELMSTRAAT 109 BUS 16 | 2140 BORGERHOUT | WWW.ONDO.NU

T. 03 633 90 90 | INFO@ONDO.NU



Voorwoord

Beste Ondoianen,

Het zomerke is voorbij en we hebben toch goed weer gehad! Je ziet het niet, maar ik ben goed gebruind! Maar nu voel ik de frisse lucht al! Tijd voor een sjaal en warme chocomelk.

Die warme chocomelk kan ik lekker opdrinken voor de tv. Voor een tv heb je stroom nodig! Voor alles tegenwoordig eigenlijk hé? Als ik een lekkere toast wil eten, moet ik de pries insteken. De koelkast heeft ook stroom nodig, anders wordt mijn eten slecht. En als ik naar bed ga, doe ik mijn lichten uit. Ik wil zeker geen stroom verspillen! Wete hoeveel da kost?!

Ik zie dat jullie ook op vele leuke manieren stroom gebruiken.

Veel leesplezier!

Mondito

Volgende Mondo

Het thema van de volgende Mondo is dieren! Wat is jouw favoriete dier? Ga je regelmatig naar de zoo? Heb je thuis dieren? Wat eet je favoriete dier? Als ik binnenkom in jouw huis, kan ik raden welk dier het is? Kan je dierengeluiden nabootsen? Welke?

En dan is er ook nog de ...Wat als... -vraag: Wat als je een dier kon zijn, wat zou dit dan zijn? En waarom?

Deadline: alle artikels mogen doorgestuurd worden naar Mondo@ondo.nu voor 31 december 2024!



Kalender

- 1/11/2024 Allerheiligen, de dienst is gesloten
- 11/11/2024 Wapenstilstand, de dienst is gesloten
- 19/11/2024 Empowermentdag voor personeel, de dienst is gesloten
- 3/12/2024 internationale dag voor mensen met een beperking
- 6/12/2024 Sinterklaas
- 21/12/2024 begin winter
- 24/12/2024 Kerstavond
- 25/12/2024 Kerstmis, de dienst is gesloten
- 21/12/2024 - 5/01/2025 Kerstvakantie
- 31/12/2024 Oudejaarsavond
- 1/01/2025 Nieuwjaar, de dienst is gesloten
- 6/01/2025 Driekoningen
- 13/01/2025 Verloren maandag (appelbollen en worstenbrood mmm)
- 25/01/2025 Nieuwjaarsfeest
- Alvast enkele datums om te noteren:
- 14/02/2025 - 14/03/2025 Maand van de liefde
- 17/05/2025 Uitstap Ondo
- 02/08/2025 Picknick
- 20/09/2025 uitstap gebruikersraad naar de zee
- 27/09/2025 Uitstap pretpark

Gebruikersraad 28 augustus 2024

We zijn begonnen met te zeggen hoe het is met al de leden. We hebben allemaal iets positiefs verteld.

We hebben met iedereen beslist om een uitstap naar zee te doen. We zijn bezig met deze te plannen.

We kiezen om naar Blankenberge te gaan op een zaterdag. We bekijken welke activiteiten we kunnen doen bij goed en slecht weer.

Paul J

Gebruikersraad 25 september 2024

We bespreken de kerstmarkt. We zullen pannenkoeken uitdelen. De flyer wordt gemaakt door Paul en Nancy. De kerstmarkt gaat door op 19 december. We zorgen allemaal voor een kledingstuk in de kerstsfeer en gaan het kraampje versieren.

We denken verder na over onze uitstap naar Blankenberge. Deze gaat door op zaterdag 20 september 2025. De leden van de gebruikersraad gaan op zoek naar activiteiten die we die dag kunnen doen.

De voorbereiding van de tombola op het nieuwjaarsfeestje verloopt vlotjes.

Nancy S



Gezocht: wandelbuddy

Ik ben Manfred en woon al enkele jaren op de Rozemaai in Ekeren.

Wandelen vind ik erg fijn, maar liefst niet alleen. Ik zoek iemand die bij mij in de buurt woont en het leuk vindt om samen met mij te wandelen. Het liefst wandel ik in de vroege namiddag wanneer het mooi weer is. Wie wil mij vergezellen?

Bel naar mijn begeleidster Janneke 0497/49 09 32 voor het eerste contact.

Manfred H



Werkten mee

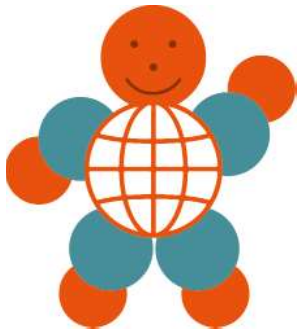
Jean-Pierre R , Ayman H, Carina DG, Freya-Lynn V, Anna-Lisa H, Jan B, Gholam A, Gilbert P, Heidi S, Hubert K, Amber Z, Jozef VE, Krisztina D, Julie N, Nathalie DV, Paul J, H el ene VH, Nancy S, Loan V, Jolien S, Michiel V, Sophie R, Annik L, Manfred H

Nieuws van de dienst

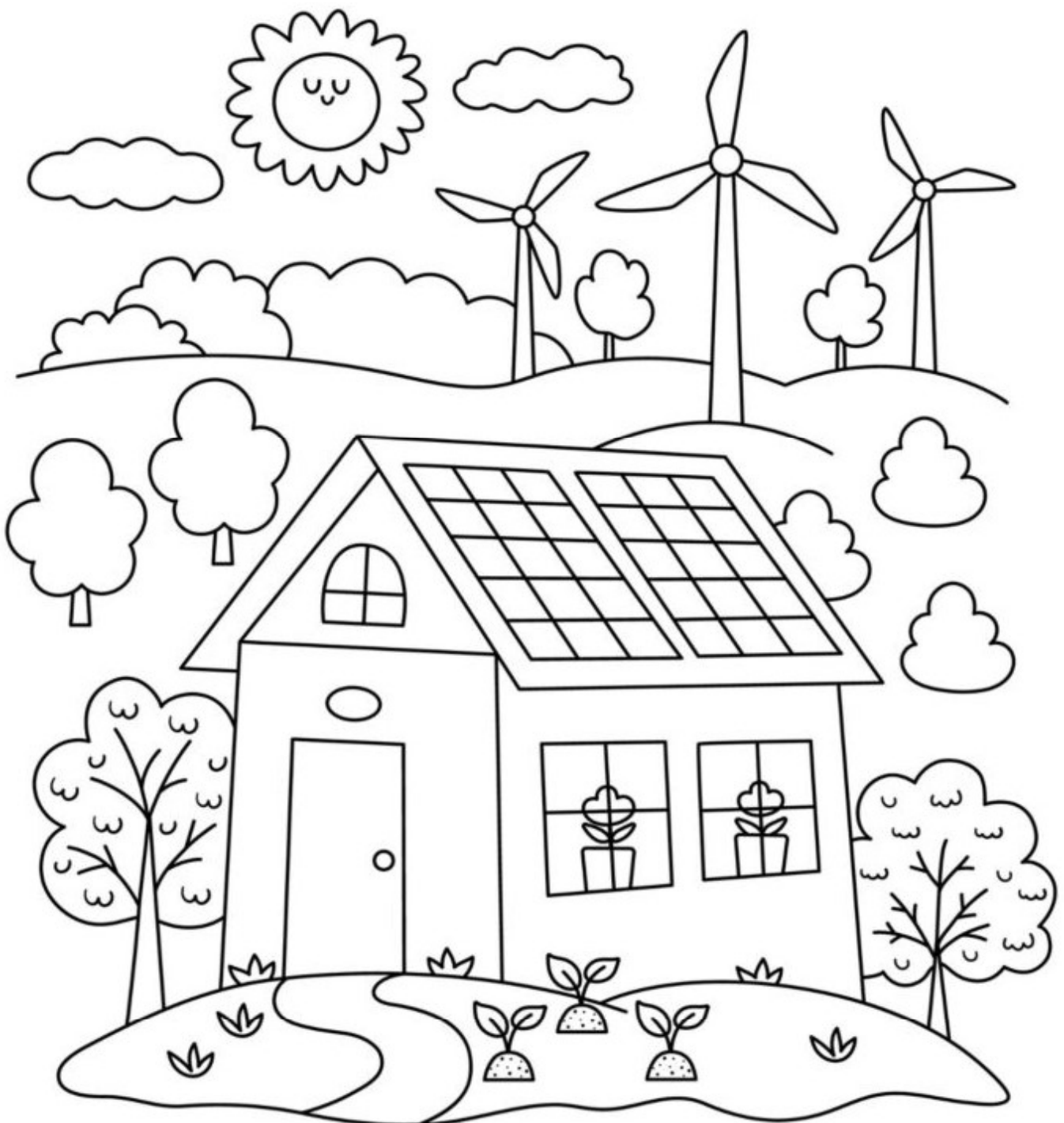
Wist je dat...

- We afscheid namen van Lan. We wensen haar veel succes.
- We begeleidster Anna-Lisa mochten ontvangen.
- We ook stagiair Jan enkele maanden bij Ondo zien rondlopen.
- Ondo binnen 3 jaar gaat verhuizen.
- We jullie zeker op tijd zullen informeren.
- Ondo een deel is van de academische werkplaats.
- Er 2 cliënten van Ondo mee onderzoek zullen doen.
- We altijd blij zijn met nieuws voor onze facebookpagina.
- We elke dinsdagvoormiddag vergaderen.
- De begeleiders elke maandag vers fruit eten op de dienst.
- Je op de website www.ondo.nu de foto's van alle collega's vindt.
- Jeroen, Hannes, Kira en Sophie een opleiding volgden om brandjes te blussen.
- Studenten van de hogeschool langskwamen om enkele cliënten vragen te stellen.
- Onze gebruikersraad druk bezig is om op de kerstmarkt in de Kerkstraat te staan.
- Hannes en Pieter op de vrijwilligersbeurs stonden.





ONDEUGEND



N	J	B	S	A	E	C	F	M	O	K	H	E	T	A	T	E	
O	A	R	T	A	M	C	O	R	D	E	R	I	U	S	R	T	
R	N	A	R	R	A	D	S	L	R	R	E	D	A	O	A	M	
B	U	N	A	D	A	C	S	N	L	N	T	E	S	N	N	R	
E	I	D	L	G	Z	T	I	M	G	E	H	A	S	G	S	A	
I	T	S	I	A	R	E	E	I	R	N	C	L	A	N	I	W	
G	P	T	N	S	U	O	L	E	I	J	E	A	T	M	I	T	D
R	U	O	G	W	U	N	E	H	Z	R	R	C	O	M	I	R	
E	T	F	B	E	D	T	W	N	E	G	K	V	I	R	E	A	
N	B	A	A	R	D	O	L	I	E	I	O	K	B	A	E	A	
E	A	Z	O	N	N	E	P	A	N	E	L	E	N	W	O	N	
R	A	R	I	A	D	N	U	C	E	S	N	T	R	R	D	E	
U	R	E	N	N	E	D	N	A	R	B	R	E	V	E	E	K	
U	W	I	N	D	E	N	E	R	G	I	E	L	R	V	R	O	
V	G	F	E	I	T	C	A	O	I	D	A	R	I	G	E	K	
T	R	A	N	S	Z	O	N	N	E	E	N	E	R	G	I	E	
I	T	I	E	G	E	O	T	H	E	R	M	I	S	C	H	E	

aardgas aardolie aardwarmte biomassa brandstof
collectoren corderius cvketel duurzaam
energiebron fossiel geothermisch groeneenergie
grijzeenergie hernieuwbaar kernenergie koken
kracht radioactief secundair straling transitie
uitputbaar verbranden verwarming vuur
windenergie zonneenergie zonnepanelen

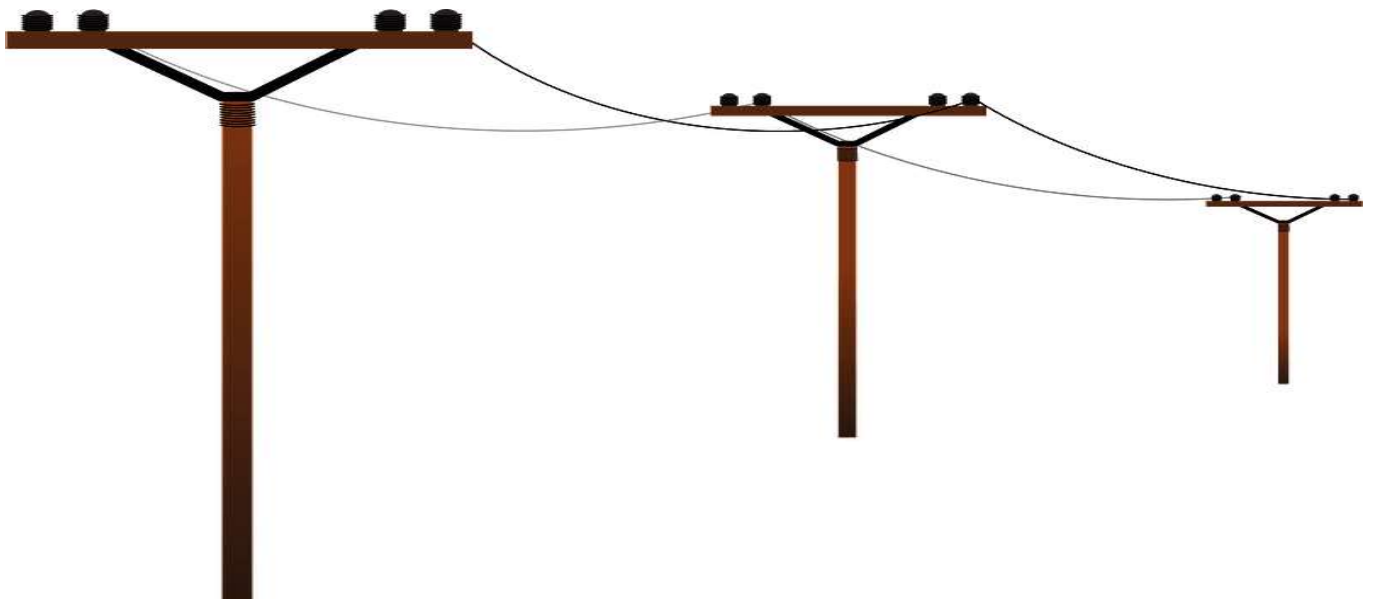
Mopje: als de stroom uitvalt

We hadden vanmorgen een elektriciteitspanne bij mij thuis. Mijn pc, laptop, tv, dvd, tablet en mijn nieuwe radio waren allemaal uitgeschakeld.

Daarna ontdekte ik dat de batterij van mijn GSM leeg was en ik kon hem dus niet opladen. Het regende buiten.

Ik ging naar de keuken om koffie te zetten. Toen herinnerde ik me dat dat ding ook stroom nodig heeft. Dus heb ik een paar uur met mijn vrouw gepraat. Ze lijkt me best wel aardig.

Julie N





Ijskastje

Volgens het boekje had ik een ijskastje besteld. Toen het gebracht werd, bleek het een ijsKAST te zijn! Ongeveer 2 meter! Maar we zijn er content mee!



Jozef VE

Stroom in huis

Ik gebruik elke dag mijn computer. Hiervoor heb ik zeker stroom nodig. Ik zoek dingen op over Ajax, mijn favoriete voetbalploeg. Als ik geen stroom zou hebben, zou ik kranten moeten lezen. Of ik moet de batterij van mijn gsm in leven houden. Dan kan ik artikels opzoeken via mijn gsm. Wanneer het warm is, gebruik ik stroom voor mijn ventilator. Dan wordt het lekker fris in huis.

Hubert K

Stroom!

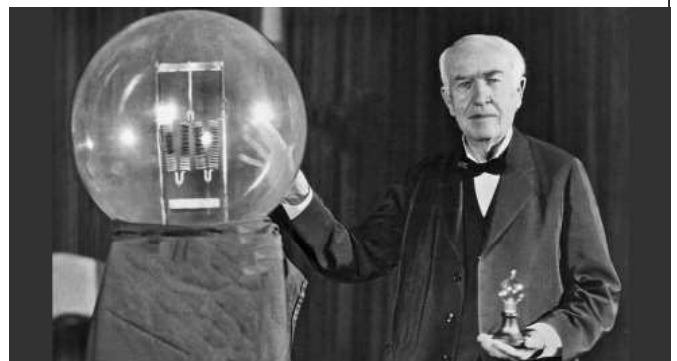
Ik kan niet leven zonder elektriciteit. Ik heb stroom nodig voor de waterkoker om thee te zetten. Het elektrisch vuur en de microgolf om eten te maken. Momenteel is het erg warm en heb ik de airco nodig. Zonder stroom heb ik geen licht en kan ik ook niet naar tv kijken. Of mijn GSM opladen. Hoe deden mensen dat vroeger toch?

Ik ga graag wandelen of een koffietje drinken. Goed dat ik daar geen stroom voor nodig heb!

Af en toe gebeurt het dat er een panne is in het gebouw. Dan zorgt mijn buurman ervoor dat de stroom terug werkt. Hij gaat dan naar beneden en zet de elektriciteitskast terug goed.

Edison was de uitvinder van elektriciteit. Ik heb hierover een film gezien!

Gholam A



Waarom stoken wij?

Omdat we moeten natuurlijk, maar oek.. Ze maken er een miljardenkwestie van. Als ge niet betaalt dan hebt ge gene ellentrik. Vroeger had ge maar één firma en die gaven ellentrik. Ondertussen zijn er zoveel extra bedrijven waardoor de prijs omhoog is geschoten en het niet meer te betalen is. Ik heb nog geweten dat we ellentrik enkel gebruikten om het licht aan te doen en de kolen om te verwarmen. Ik heb alles zien veranderen. Vandaag gebruik ik ellentrik voor den tv, de ijskast, diepvries, de computer, mijn ledlichtjes, den airco, de luchtverfrisser en de radio. Zo ziet ge maar, tijden veranderen.

Jean-Pierre R

Mixen!

Mijn favoriete apparaat op stroom is mijn mixer! Hier maak ik graag lekkere dessertjes en soepjes mee die ik dan later kan opsmikkelen.

Freya-lynn V



Lichtjes!

Als ik aan stroom denk, dan komt mijn liefde voor gezelligheid met lichtjes in mijn hoofd.

Ik hou ervan om mijn huis mooi aan te kleden en dan kies ik voor heel veel sfeerlichtjes.

Nathalie DV



Elektriciteit!

Ik heb thuis veel apparaten die op elektriciteit werken: een microgolf, een waterkoker, de boiler voor mijn douche... Ook een koelkast en een radio! Ik houd ervan om naar muziek op JOE FM te luisteren. Samen met mijn begeleidsters zing ik graag liedjes mee. Soms dansen we ook samen. Ik ben erg zuinig met elektriciteit. Ik doe de lichten uit wanneer die niet hoeven te branden!

Tijdens de warme zomerdagen heb ik van mijn schatje Freddy een windblazer gekregen. Daarmee wou ik op de foto voor de Mondo. Het heeft al veel zweet opgedroogd met die hitte.

Heidi S

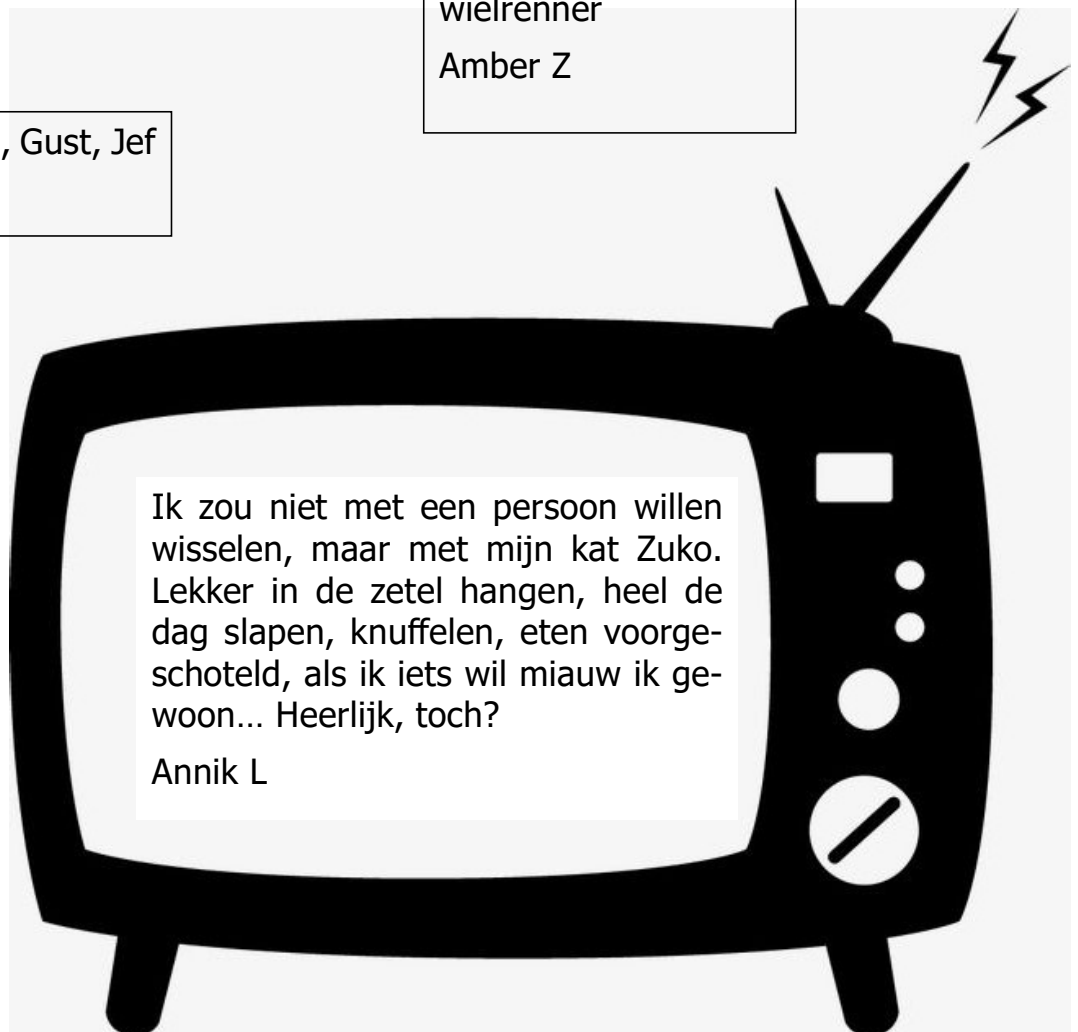




WAT ALS.... JE HET LEVEN VIE ZOU DAT ZIJN?

Mijn broers: Karl, Gust, Jef
Paul J

Lotte Kopecky, prof-
wielrenner
Amber Z



Ik zou niet met een persoon willen wisselen, maar met mijn kat Zuko. Lekker in de zetel hangen, heel de dag slapen, knuffelen, eten voorgeschoteld, als ik iets wil miauw ik gewoon... Heerlijk, toch?

Annik L

Dan zou ik Napoleon willen zijn omdat hij eerlijk was en we door hem allemaal een achternaam hebben gekregen. Hij wilde toen al een Europa vormen
Jean-Pierre R

Mijn kat. Ze leeft een luxe leven!
Loan V

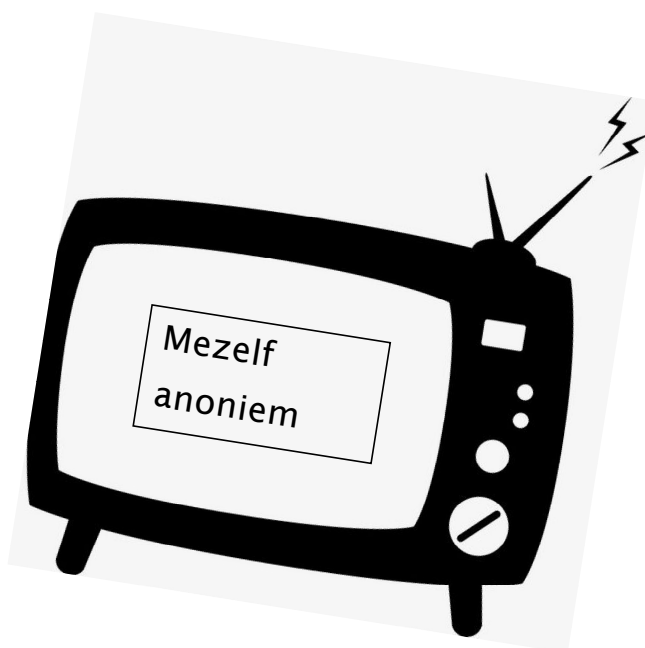
VAN 1 PERSOON KON KIEZEN? EN WAAROM?



Het lief van Koen
Wauters
anoniem

Een vlieg, dan kan ik alles horen
en zien wat mensen over mij zeg-
gen en denken
anoniem

Peter Pan "fore-
ver young"
anoniem





DE WERKING VAN ONDO

LEVENSLIJN

Op een levenslijn kan je alle belangrijke gebeurtenissen uit je leven plaatsen. Alle leuke herinneringen kunnen hierop en ook alle moeilijke, pijnlijke herinneringen.

Denk maar aan: geboorte, scheiding, verhuis, relaties, uit huis gaan, ziekte, school, hulpverleners...

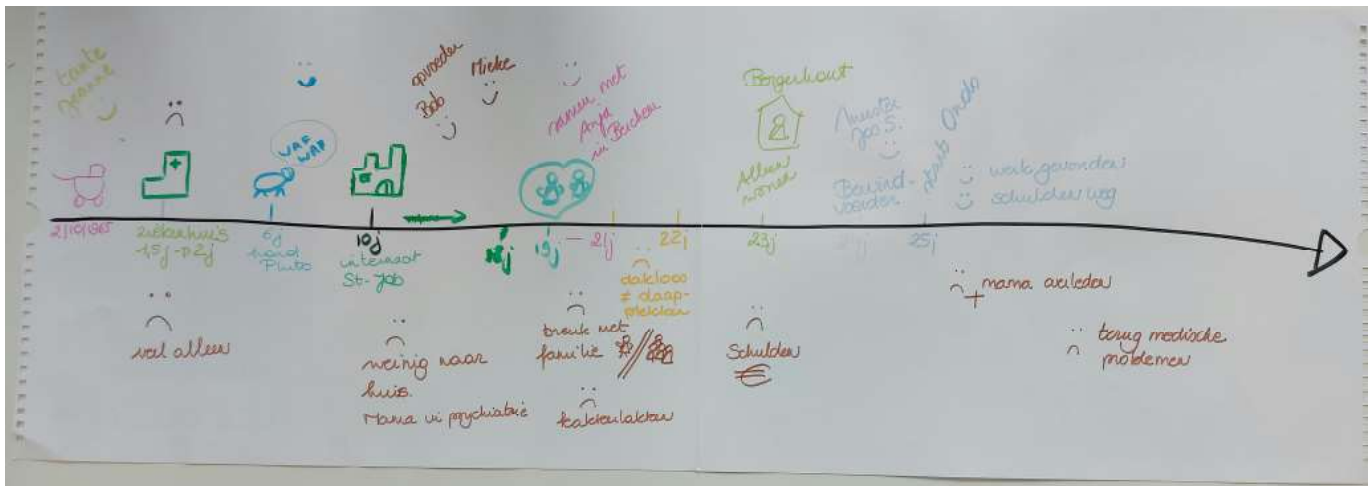
Alle mensen die belangrijk voor je waren, horen hier zeker ook bij.

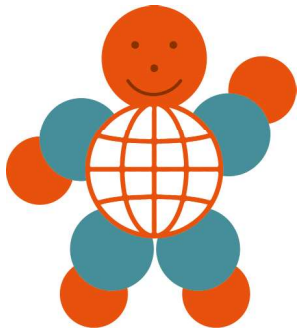
Werken met verschillende kleuren, tekeningen, smileys... kunnen de levenslijn overzichtelijker en levendiger maken.

Je kan dit helemaal doen zoals jij het wil. Een levenslijn is heel persoonlijk en maak je hoe jij het graag wil. Niets moet erop als jij dit niet wil.

Hier vind je een voorbeeldje ter inspiratie:

Hélène V H





RONDON ONS

MIJN HOBBY'S

- BOKSEN
- FITNESSSEN

WAT IS MIJN DROOM

- EEN HUIS OP EEN BERG HEBBEN MET EEN GROTE MOESTUIN EN VEEL NATUUR/DIEREN

WAT MAAKT MIJ BLIJ

- KAMERPLANTEN
- IK HEB MEER DAN 200 PLANTEN IN MIJN HUIS STAAN

IK HEB EEN KAT EN HIJ HEET JAKKO

LIEVELINGSDINGEN

- LIEVELINGSETEN IS STOOFVLEES
- LIEVELINGSFILM IS THE NOTEBOOK
- LIEVELINGSBOEKEN ZIJN CÉGILE & HET PARFUM

WEETJE

- IK BEN GEBOREN IN SERVIË EN IK HEB EEN HONGAARSE NAAM

KRISZTINA

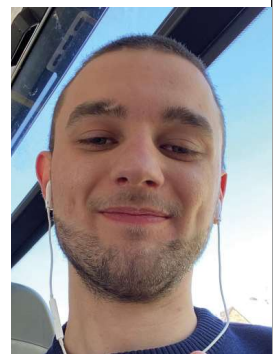
Krisztina D

Stagiaire Jan!

Ik ben Jan, de nieuwe stagiaire/begeleider op Ondo. Ik ben een vriendelijke en charmante jongeman van 28 jaar. Mijn hobby's zijn spelletjes spelen, muziek maken en babbels doen.

Ik hoop dat ik jullie allemaal eens mag zien.

Jan B



Anna-Lisa

Ik ben Anna-Lisa, 22 jaar. Ik werk sinds juli bij Ondo.

Ik houd van de natuur, dieren en sporten. Als ik niet aan het werk ben, ben ik in de stad te vinden. Ik vind het leuk om nieuwe lunch- en koffiezaken te testen met vrienden. Aa het mooi weer is, ga ik wandelen of lopen.

Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen!

Anna-Lisa H



Verjaardag

Om mijn 70ste verjaardag te vieren ben ik met Mieke mijn vriendin en Seppe mijn begeleider gaan eten in Brasserie Bowie te Boelaerpark. Hier heb ik een goeie steak gegeten met kroketjes, het eten was om van te genieten! In Brasserie Bowie komen we wel vaker iets eten en voor mijn verjaardag is dit de perfecte plek. Ik ga graag uit eten en geniet van goed gezelschap, ik wens iedereen veel geluk en gezondheid toe!

Flor D



Wandeltocht door Essen!

Gilbert heeft naar jaarlijkse gewoonte deelgenomen aan de 4-daagse wandeltocht van Essen met zijn wandelclub De Stroboeren. Hij heeft één keer 6 km gestapt en drie keer 12 km. Twee vrienden van hem deden ook mee. Op het einde van de 4-daagse kregen ze een trofee mee naar huis.

Gilbert P



Sara

Sara, bijna veertig, licht als een veer
met man en twee meisjes, een huis vol sfeer.
Een tafel, een bed, onder een dak in de stad,
naast een tuin vol bloemen en bijen die zoemen.
Twee konijnen huppelen vrolijk in 't rond,
groeten bij het raam, als het ochtendlicht komt.
Met een borstel of pen in haar hand,
zet ze beelden op een blad, die ze vangt met haar ogen, blauw.

In de velden plukt ze kruiden met zorg,
voor thee zo fijn, van paardenbloem tot meidoornbes,
duizendblad, voor een geur zo puur.

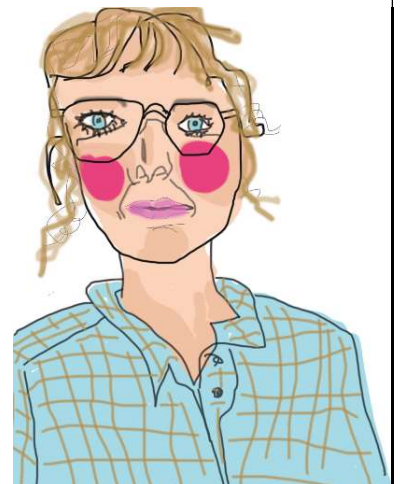
Een koud bad in de zon, dat vult haar met vuur.
Opgeladen met kracht, en een lach zo klaar,
gaat ze weer aan de slag, met creatief gebaar.
Koken en tuinieren, elke taak met plezier,
yoga in de zon, onder bomen die staan, zo fier.

Samen met de burens, een aperitief in de straat,
lange wandelingen door bos en heide, heel traag.

Genieten van rust, een vlinder die zweeft,
neer op een paarse bloem, die voor haar leeft.
Maar als de muziek klinkt, begint ze te dansen.

Elke noot raakt haar ziel, elke stap vol kansen.
Sara, vol leven, zo vrij als de wind,
Elke dag opnieuw, een verhaal dat begint.

Sara R



In the picture

Ayman en Krisztina liepen op de Grote markt. Iemand nam een foto en deze werd geprint als een gazet! Hier zie je het resultaat.

Ayman H en Krisztina D

krant

Antwerpen

№ 1 krant 2024

Welkom in Antwerpen

B
e
l
g
i
ë

B
e
l
g
i
ë

Antwerpen: Een Stad van Geschiedenis en Cultuur

Antwerpen, gelegen in het noorden van België aan de rivier de Schelde, is een stad die rijk is aan geschiedenis, cultuur en economische bedrijvigheid. Het is niet alleen de grootste stad van de provincie Antwerpen, maar ook een belangrijk centrum van kunst, handel en erfgoed. De geschiedenis van Antwerpen gaat terug tot de Romeinse tijd, maar de stad beleefde haar bloeiperiode in de 16e eeuw tijdens de Gouden Eeuw van Vlaanderen. Toen was Antwerpen een van de belangrijkste handelssteden in Europa en een knooppunt voor internationale commercie. Vandaag de dag herinneren prachtige historische gebouwen en monumenten aan deze glorieuze periode.

Een van de meest iconische bezienswaardigheden van Antwerpen is de Onze-Lieve-Vrouwekathedraal, een meesterwerk van gotische architectuur dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Binnen de kathedraal bevinden zich enkele indrukwekkende kunstwerken van de beroemde barokschilder Peter Paul Rubens, die zelf in Antwerpen woonde en werkte. Het

Rubenshuis, het voormalige huis en atelier van Rubens, biedt bezoekers een fascinerende blik op het leven en de kunst van deze grootmeester. Antwerpen is ook wereldberoemd om zijn diamantindustrie. Al sinds de 15e eeuw speelt de stad een centrale rol in de diamanthandel, en vandaag de dag is de diamantwijk nog steeds een levendig centrum van ruil en vakmanschap. Het Diamantmuseum biedt een kijkje in de fascinerende wereld van de edelstenen en de historie van de Antwerpse diamantsector. De stad staat niet alleen bekend om haar historische en commerciële betekenis, maar ook om haar dynamische cultuur en moderne uitstraling. De gezellige winkelstraten zoals de Meir bieden een breed scala aan winkels en boetieks, en het aanbod van cafés en restaurants is gevarieerd en uitnodigend.

krant

blijde mensen

Dag beste lezers,

Dit is Carina vanuit het Ziekenhuis aan de Stroom. Dit ziekenhuis heeft een heel groot terras voor de rokers en ook voor de niet rokers natuurlijk met dit uitzicht. Niet slecht he?

Ik ben er samen met de vervangende begeleiding een frisse neus gaan halen.

Ik zal nog wel een tijdje in het ziekenhuis blijven en hou mij tussendoor bezig met mijn Diamond Painting en met borduren.

Salukes allemaal.

En als je ooit in de Cadix wordt opgenomen dan weet je nu dat er een geweldig mooi en groot terras is op het 3de verdiep.

Carina DG





ONDO OP 



Nagenieten van onze heerlijke picknick afgelopen zaterdag.

Brian & Oniel hebben iets nieuws uitgetest met hun begeleiders: padel bij Plein Publiek! Wat een rare sport. Geen tennis, geen badminton, geen squash, maar iets daartussen.

Of het leuk was? Zeer zeker!



Ayman had deze week een eerste kennismaking met de Antwerpse Kathedraal! Samen verkennen we de stad. Wist je dat je geen inkom moet betalen om deze parel te aanschouwen indien je in de provincie Antwerpen woont?

Marc ging met zijn begeleiding met de waterbus naar Lillo. Ze hebben ervan genoten!



Manfred wil graag evenwichtiger eten. Dit is niet altijd even gemakkelijk! Vooral fruit eten vindt Manfred lastig. Begeleidster Janneke leert Manfred smoothies maken. Zo heb je ineens 2/3 stuks fruit binnen per dag. Volgende keer maken ze er ook één met groenten erin! Hebben jullie nog tips om gezonder te eten?