



Oktober-november-december 2026

HELMSTRAAT 109 BUS 16 | 2140 BORGERHOUT | WWW.ONDO.NU

| T. 03 633 90 90 | INFO@ONDO.NU



Voorwoord

Beste Ondoianen

Iedereen heeft wel iets wat hij of zij graag doet in de vrije tijd. Sommige mensen sporten graag. Anderen lezen boeken, koken, tekenen of maken muziek. Hobby's zorgen voor plezier en ontspanning. Ze helpen ons ook om nieuwe dingen te leren. In deze Mondo ontdek je verschillende hobby's. Je leest waarom mensen ze leuk vinden en wat ze eraan hebben. Misschien krijg je zelf ook zin om iets nieuws uit te proberen!

Veel leesplezier!



Volgende Mondo



THEMA: Warm in de Winter

Hoe maak jij het knus in de donkere maanden?

Wat is voor jou gezelligheid?

Wat zijn je favoriete winterse activiteiten?

Wat is je favoriete winterdrankje?

Heb je een lievelingswinterfilm?

Heb je een winterse traditie?

WAT ALS... het internet voorgoed zou verdwijnen. Wat zou dat voor jou betekenen? Waarom?

Alle **artikels** mogen doorgestuurd worden naar mondo@ondo.nu **vóór 11 december 2026**.

NIEUWE RUBRIEK

NEW

In 2027 starten we met een nieuwe rubriek in onze Mondo. Deze heet 'Ondoaan in de kijker'. We interviewen telkens één cliënt en één begeleider. Zo leren we elkaar wat beter kennen. Benieuwd wie we als eerste zullen interviewen? Lees dan zeker onze volgende editie!

NEW



Kalender

25 oktober: Winteruur
31 oktober: Halloween
1 november: Allerheiligen
2-8 november: Herfstvakantie
11 november: Wapenstilstand:
Ondo is gesloten
24 november: Empowermentdag voor
begeleiders: Ondo is gesloten
6 december: Sinterklaas
21 december: Begin van de winter
21 december tot 3 januari: Kerstvakantie
24 december: Kerstavond
25 december: Kerstmis, Ondo is gesloten
31 december: Oudjaar
1 januari: Nieuwjaar, Ondo is gesloten
6 januari: Driekoningen
11 januari: Verloren maandag, worstenbrood
en appelbollen smullen!
30 januari: NIEUWJAARSFEEST ONDO
2 februari: Maria lichtmis, pannenkoeken eten!
14 februari: Valentijn

Gebruikersraad 26 augustus

Het verslag van de vorige keer is goedgekeurd.

We maakten afspraken wie welke taken zal doen tijdens de petanque. We hebben al wat geoefend voor de algemene vergadering.

Nancy vertelde dat ze bij Pasform meewerkt aan een project over toegankelijke politiek.

Patje A

Werken mee aan deze Mondo

Nancy S, Franky W, Gusta Z, Anna-Lisa H, Julie N, Luc H, Inne V, Ramond H, Emma C, Sara R, Jolien S, Kawtar A, Ludo T, Lydia V, Patje A, Franky W, Ronny C, Freya-Lynn V, Sophie R, Brian B, Hélène V, Sabine C, Christina G, Sandra S, Lina V, Kelsey M, Tania M

Gebruikersraad 29 juli

We hebben de petanque-activiteit verder voorbereid. De mocktail is goedgekeurd. Er zijn al 13 inschrijvingen.

We denken na over wat we nog kunnen doen met de gebruikersraad. We gaan tijdens de algemene vergadering de cliënten zelf laten nadenken.

Willen ze iets samen doen? Willen ze samenwerken? Of willen ze samen nadenken of bijkomen rond een thema?

We gaan dit goed oefenen tegen de volgende vergadering.

Nancy S



Gebruikersraad 30 september

We keken na wie welke vergadering al aanwezig was dit jaar.

We evalueerden de petanque namiddag:

- De aanwezigheidslijst en het drinken waren in orde
- We moesten de afspraken op de uitnodiging beter volgen
- Het was ondanks de regen een hele fijne namiddag

We overliepen wat we gaan zeggen op de algemene vergadering en oefenden dit. De kerstmarkt in de Kerkstraat komt er weer aan. We gaan zeker meedoen met de gebruikersraad!

Freya-Lynn V

Nieuws van de dienst

Druk druk druk...

De laatste maanden was het lekker druk bij Ondo. Collega's en cliënten die verlof hadden, vervangingen regelen, Bobbejaanland, petanque, picknick, inspectie op bezoek, nieuwe collega's en stagiairs, een tevredenheidsonderzoek...

We begeleiden ondertussen meer dan 400 cliënten. We hebben een ploeg van meer dan 60 medewerkers. Een hele klus om dat allemaal goed te laten lopen.

We proberen om vervangingen tijdens afwezigheid van begeleiders zo goed mogelijk voor te bereiden. Maar dit lukt niet altijd. We begrijpen dat dit voor jullie niet fijn is. We doen ons best.

Inspectie

Ondo was uitgekozen door de inspectie voor een proefbezoek. Dit was voor ons een spannende dag. Ze stelden vragen aan 3 cliënten en 6 begeleiders. Wim en Sophie moesten vanalles tonen.

We kregen een goed rapport. Er zijn zaken waar we eens goed over moeten nadenken:

- Ons gebouw wordt veel te klein en het zal nog even duren voor we kunnen verhuizen.
- Hoe kunnen we onze cliënten goed begeleiden bij financiële zaken?
- We gaan onze contracten (individuele dienstverleningsovereenkomst) wat aanpassen.
- Klachten: weten alle cliënten wat ze kunnen doen?
- Dossier: staat alles op de juiste plaats? Alleen jouw begeleiders kunnen alles in jouw dossier zien. Benieuwd? Vraag maar eens.



In het najaar krijgen we een echte inspectie, geen proef meer. Spannend!

Klachtenprocedure

We vinden het belangrijk dat cliënten weten wat ze moeten doen als ze ontevreden zijn of als ze een klacht hebben.

Stap 1: bespreek het met je begeleider

Stap 2: bespreek het met de cliëntcoördinator Wendy of Sandra. Je kan hen bereiken via mail (clientcoordinator@ondo.nu), via telefoon Wendy (0491 56 04 77) Sandra (0492 27 87 12) of via de dienst (03/633.90.90).

Je kan ook bij directeur Wim terecht (wderop@ondo.nu – 03/633.90.90).

Stap 3: Vinden zij geen oplossing? Dan kan je terecht bij de interne klachtencommissie (info@ondo.nu).

Stap 4: Ben je nog niet tevreden? Dan kan je naar het VAPH. (klachten@vaph.be – 02/249.35.00 of via brief aan Klachtenteam VAPH, Koning Albert II-laan 15 bus 320, 1210 Brussel).

Klachtenprocedure in beeld



Wist je dat...

- Er een nieuwe stagiair gestart is?
- Dat haar naam Tania is?
- We ook een paar nieuwe medewerkers hebben? Kijk maar eens op onze website www.ondo.nu
- Onze balie elke werkdag open is van 9:00 tot 17:00?
- Je dan binnen kan wandelen op de dienst of bellen (03/633.90.90)?
- Onze RTH-cliënten terecht kunnen op ons RTH-onthaal?
- Dat open is op maandag (13u-15u), dinsdag (14u-16u), woensdag (10u-12u) en donderdag (16u-18u)
- Je ons kan volgen op Facebook en Instagram (Ondo Sterk Jezelf)?
- Ondo meer dan 30 vrijwilligers heeft?
- Jij ook een vrijwilliger kan vragen om zaken samen te doen?
- Ondo op vrijdagnamiddag steeds een Ondo-ronsje organiseert?
- Dit een gezellig samenzijn is met soms een thema?
- Je hier bij kan zijn?
- Je info kan vragen aan je begeleider?



Zelfgemaakte citroenlimonade

Deze zomer leerde ik zelf limonade en ijsthee maken. Dit is mij nieuw hobby geworden.

Tijdens de warme dagen doet dit deugd!

Dit heb je nodig:

- 6 citroenen
- 1 eetlepel suiker
- 4 eetlepels citroensiroop
- 2 ijsblokjes
- 1 bosje verse munt
- 1 citroenschijfje



Zo maak je het:

1. Was de citroen en snij deze doormidden.
2. Pers de citroen.
3. Doe het citroensap in een kan of fles.
4. Voeg de suiker en de siroop eraan toe.
5. Doe er de munt en de ijsblokjes bij.
6. Meng alles door elkaar.

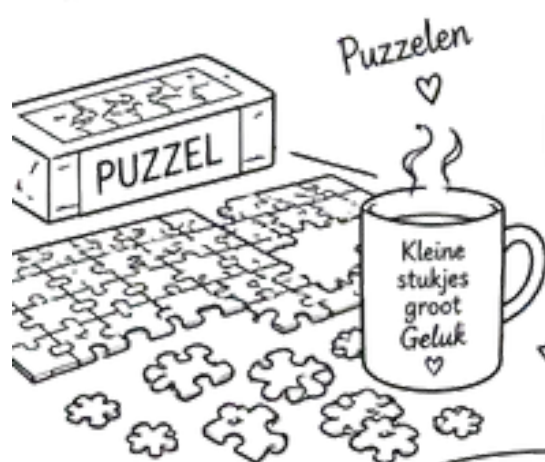
Tip: Laat de limonade een nacht in de koelkast staan voor het lekkerste resultaat!

Freya-Lynn V





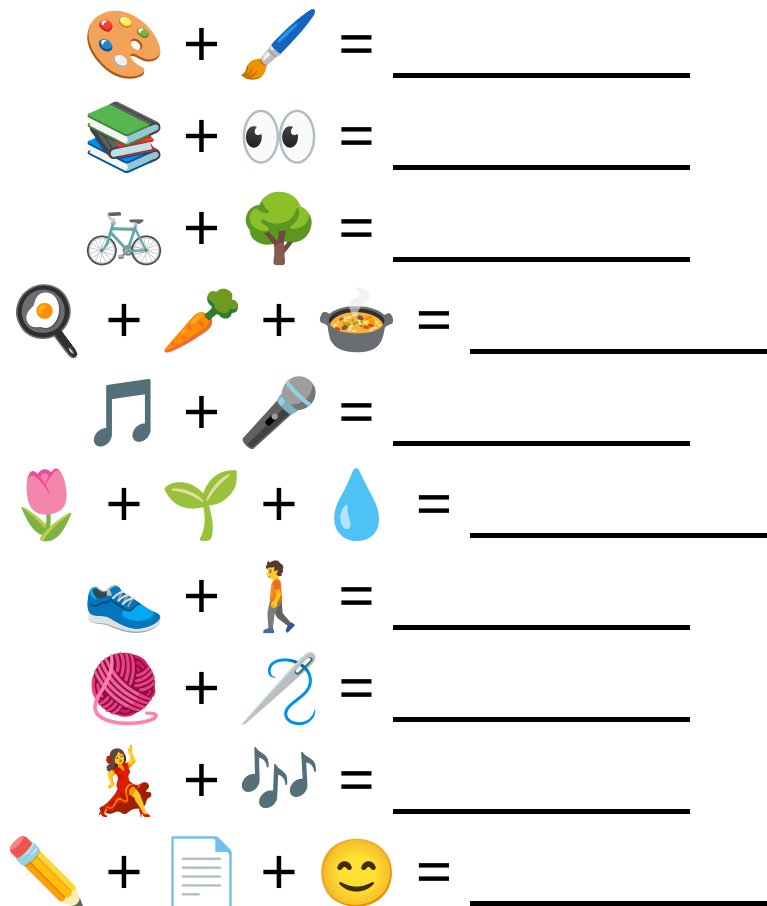
Hobby's maken het leven mooier



Wat is jouw volgende hobby?

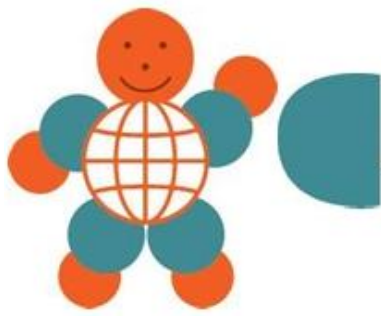
Woordspelletjes

Raad de hobby



Elke hobby staat door elkaar. Kan jij ze oplossen?

RIEINNUT → _____
EOTRFGFI → _____
SLREHIDCEEN → _____
EOTRBSN → _____
IEANNA → _____
LMEEAZRVN → _____
SKNEOK → _____
TBESERNOEM → _____
IHCSVNEJR → _____
PCKAMNIGE → _____



HOBBY'S EN VRIJE TIJD

Bezige bij

In mijn vrije tijd hou ik van winkelen. Ik ga elke dinsdagochtend om 7u naar de markt. Daar koop ik graag snoepjes voor mijn bezoek en begeleiding.

Op andere dagen ga ik vaak in de ochtend wandelen in het park. Ik ben altijd heel vroeg wakker. Verder drink ik graag een koffie of biertje in de cafetaria van het dienstencentrum of op een terras.



Ik ben ook heel creatief en maak veel tekeningen. Ik maak de mensen in mijn omgeving graag blij met mijn tekeningen en zelfgemaakte kaartjes.

Ik ben heel sociaal en babbel graag met mensen. Uitstappen naar de ZOO vind ik fijn. Het liefst doe ik dit met gezelschap. Ik kan ook heel goed cocktails maken 😊.

Franky W



Uitstap naar de ZOO

Ik vind het leuk om naar de ZOO te gaan. Ik ken de weg daar goed. Mijn lievelingsdieren zijn apen. We proberen elk jaar een leuke uitstap in te plannen.

Zie jij de flamingo's op onze foto? 😊

Gusta Z en Anna-Lisa H



Hobbymopjes

Wat zijn drie dingen die je in de gaten moet houden tijdens het bowlen?
Je vingers.

Een keeper trapt de bal uit, maar door de harde wind gaat de bal omhoog en komt terug naar de keeper en gaat over zijn hoofd het doel in.

Wat is het dan?

Geen weer om te voetballen.

"Hoe is het met je dochter? Ze speelt toch viool?"

"Jazeker, en hoe! Ze mag straks vier maanden in Amerika spelen."

"Is dat niet verschrikkelijk duur?"

"Nee hoor, de burens hebben het geld bij elkaar gezocht."

David maakt een puzzel van dertig stukjes. Dan komt Nina binnen en zegt: "Wat een leuke puzzel, hoe lang heb je erover gedaan?"

"Twee jaar", antwoordt David.

"Is dat niet een beetje lang?" vraagt Nina verbaasd.

"Nee hoor, ik heb er zelfs de helft van de normale tijd over gedaan. Want op de doos staat vier tot vijf jaar!"



Julie N

HA HA HA
HA HA HA

Luc speelt dwarsfluit

Ik heb een leuke hobby. Ik speel dwarsfluit.
Toen ik 10 jaar was, begon ik met muzikles. Ik leerde dwarsfluit spelen. Ook leerde ik noten lezen. Thijs van Leer en Berdien Stenberg waren voorbeelden voor mij.



Later speelde ik vaak samen met mijn vader.

Mijn vader speelde viool in een symfonisch orkest. Samen met een organist gaven we ook concerten. Dat deden we in een kerk in het Franse dorp Buchy. Een van de mooiste liedjes die we speelden, was het Ave Maria. De muziek maakte veel mensen stil en emotioneel.



Om goed dwarsfluit te spelen, moet ik regelmatig oefenen. Ik probeer elke dag even te spelen. Na het oefenen maak ik mijn dwarsfluit goed schoon. Zo blijft mijn instrument mooi en gaat het lang mee.

Ik speel graag klassieke muziek. Maar ik houd ook van moderne muziek. Ik speel bijvoorbeeld graag liedjes van Simon & Garfunkel.

Luc H

Modelbouw

Ik werk graag met mijn handen. Mijn hobby is modelbouw. Daar ben ik elke dag mee bezig. Ik kan niet stilzitten.

Ik maak zeilboten, auto's en raketten. Daar heb ik verf, lijm en veel geduld voor nodig.

Ludo T



Patrick schildert, tekent en kleurt

Ik ben graag creatief bezig. Sinds een jaar teken, schilder en kleur ik. Ik begon thuis met het tekenen van bloemen. Daarna kleurde ik de bloemen in. Later begon ik ook te schilderen op doek.



Vorig jaar begon ik bij Kunst Plus. Elke dinsdag kon ik daar creatief bezig zijn. Ik maakte schilderijen en werkte met klei.

Ik vind het leuk om nieuwe dingen te leren. Creatief bezig zijn geeft mij veel plezier. Het maakt mij ook rustig. Ik schilder en kleur graag met mooie muziek op de achtergrond.



Ik gebruik stiften, kleurpotloden en verf voor mijn kunstwerken.

Patrick W



Mijn favoriete hobby's

Ik doe heel graag diamond painting. Ik kleur ook graag. Ondertussen zet ik mijn favoriete muziek op via YouTube.

Zo vliegt de dag voorbij. Ik word er rustig en blij van. Mijn stress wordt minder.

Ik laat mijn werkjes graag aan anderen zien. Ik hang ze ook graag op. Als ik ernaar kijk, ben ik trots en voel ik mij goed.

Lydia V



Een passionele kunstenaar

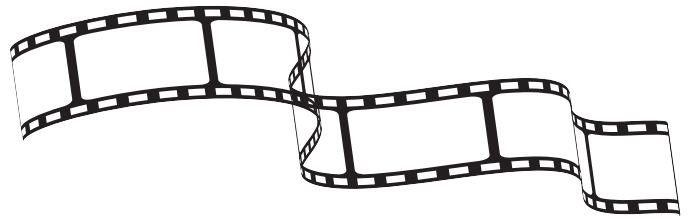
Ik ben een kunstenaar met veel passie. Ik maak zelf mijn kledij. Ik maak ook tekeningen over vrijheid, vrede en gelijke rechten. Ik vind het belangrijk dat iedereen zichzelf kan zijn.

Creatief en cultureel bezig zijn is voor mij heel belangrijk. Het brengt mensen samen en draagt bij aan een sociale samenleving. Ik vind sociale rechten belangrijk.

Op de foto zie je mijn naaidoos. Deze was vroeger van mijn moeder. Ik naai al sinds mijn 17 jaar. Sindsdien ben ik altijd creatief bezig geweest.

Ronny C





Fotografie en op vakantie gaan

Tijdens mijn vakantie gaat mijn camera mee in de koffer. Om mooie foto's te maken. Dit doe ik tijdens uitstapjes met mijn vriendin of met mijn broer.

Soms ga ik alleen op stap met de camera om foto's te maken in de Ardennen of op de Kalmthoutse heide.



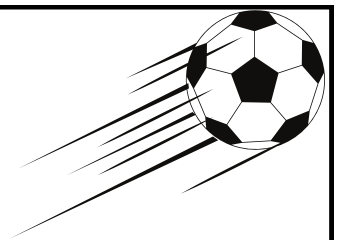
Wat vinden jullie van mijn foto's?

Brian B



Younited - voetbal voor iedereen

Op zoek naar een nieuwe hobby?
Kan je goed voetballen of leer je dit graag?
Vind je het leuk om tussen de mensen te zijn?



Dan is Younited iets voor jou!

Elke donderdag komen zij samen in sporthal All-In op den Dam (Antwerpen noord).
Om 15 uur kan je alvast iets komen drinken. Om 16 uur start de training. Nadien kan je gezellig samen eten en napraten.

Alles is gratis. Ze hebben zelfs sportkleden- en schoenen voor jou!

Wil je dit graag eens uitproberen? Vraag aan je begeleider om een keertje mee tot daar te gaan!



DE WERKING VAN ONDO

WERKEN MET DUPLO



Op Ondo hebben we heel wat manieren om samen met cliënten zichtbaar te maken wie er allemaal in hun netwerk zit, wie er belangrijk is voor iemand. Eén van die methoden is de DUPLO-methodiek.

We hebben heel wat DUPLO-popjes waaruit je kan kiezen.
Een popje dat jezelf voorstelt.
En popjes voor iedereen in je netwerk.



Popjes kunnen dichtbij elkaar staan of verder weg.
Popjes kunnen naar elkaar kijken of weggijken.
Ze kunnen hoger staan, lager staan of neerliggen.



Je kan ook attributen gebruiken:

- Een glazen stolp: bijvoorbeeld voor iemand waar je moeilijk of geen contact mee hebt
- Kleurrijke, blinkende doosjes: symbool voor waardevolle mensen of kostbare levenslessen
- Toverstaf: bijvoorbeeld voor wensen die je hebt
- Touw: voor een scheiding of iemand die heel ver weg woont



Er zijn ook verschillende dieren.
Dit kunnen huisdieren zijn of ze staan symbool voor iets of iemand: "het zwarte schaap", "de gekke aap",...
Benieuwd of dit iets voor jou is?
Vraag aan je begeleider om de duplopopjes eens mee te nemen.



WAT ALS...De koning bij jou op bezoek kwam. Wat zou je hem vragen?

Hoe gaat het met u?
Sabine C

Wat wilt u graag weten?

Ik zou vragen waar zijn grote passie ligt en wat hij zou doen als hij geen koning was.
Lina V

Hoe gaat het met u? Wil je iets gaan drinken? Ik trakteer!
Christina G

Dat de koning mensen moet helpen met gevaar.
Paul J

Is het leuk om koning te zijn?
Kelsey M

Kunnen wij geen miljoen krijgen van u?
Sandra S

Als de koning bij mij op bezoek kwam, zou ik hem vragen om meer geld vrij te maken!
Franky W



RNDOM ONS

Picknick Ondo

Zaterdag 8 augustus genoten we van een gezellige picknick in het park. Er was lekker fruit en we aten cake.

Ben jij er volgend jaar ook bij?

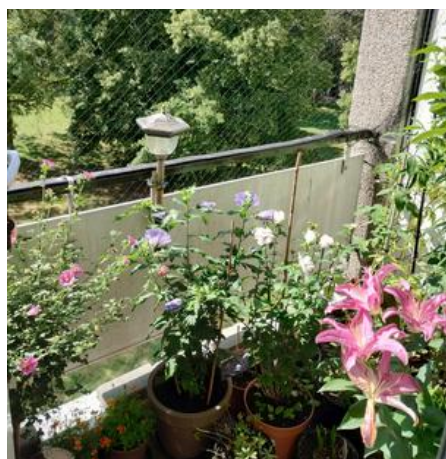
Inne V



Voor altijd ❤️

Op 10 augustus stapten Jiry en Cat in het huwelijksbootje. Hun vaste begeleiders Aline, Katelijne, Tom en Eva mochten hierbij aanwezig zijn in het districtshuis van Merksem.

We wensen het pasgetrouwde koppel veel geluk toe!



Zie hier mijn prachtige balkonnetje. Volop in bloei! Mijn geheim? De planten en bloemen hun dagelijkse portie liefde geven.

Raymond H





Nieuw bij Ondo



Ik ben Emma, 29 jaar en sinds kort maak ik deel uit van het Ondo-team.

Wat mij aanspreekt in de job: de vele verschillende verhalen van cliënten. Ik luister graag.

Ik ben graag actief bezig. Sport is een grote passie. Ik begeleid mensen als Personal Trainer.

Ook geniet ik van een goed boek, lekker koken, yoga of een lange avond in de zetel.

Ik kijk ernaar uit om jullie te leren kennen!

Tot binnenkort.

Emma C



Ik ben Tania. Dit jaar doe ik stage op Ondo.

Ik volg de opleiding tot orthopedagogisch begeleider aan AP Hogeschool. En ik sta helemaal achter mijn studiekeuze.

Ik maak graag iemands talenten zichtbaar. Mijn eigen talenten? Zonder veel nadenken in het water springen, wandelen met mijn hondje Angie en genieten van lekker eten... liefst met genoeg sambal!

Ik kijk er alvast naar uit om jullie te leren kennen en bij te leren.

Tania M

(Op)nieuw bij team Mondo



Ik ben terug van nooit weggeweest!

Sommige lezers weten het misschien nog: vroeger werkte ik lange tijd mee aan de Mondo. Daarna ben ik er een tijdje tussenuit geweest. Maar nu ben ik terug van de partij! Je vindt mij opnieuw achter de schermen bij de Mondo-redactie.

Om mij wat beter – of opnieuw – te leren kennen: 5 dingen over Kawtar:

1. **Ik HOU van boeken:** Ik ben 34 jaar en hou van lezen en nieuwe verhalen ontdekken.

2. **Zahra & Kassim:** Mijn twee kindjes heten Zahra en Kassim. Ik ben ZO blij dat het universum mij hun mama heeft gemaakt.

3. **Olijven? Nee, bedankt.** Ik lust echt geen olijven. (En ja, ik weet dat dat een beetje gek is als Marokkaanse vrouw 😊)

4. **Borgerhout = thuis.** Ik woon mega graag in Borgerhout!

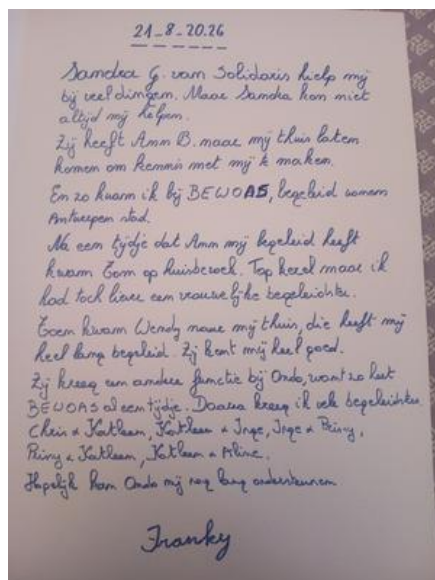
5. **Mijn meest nutteloze talent:** Ik kan verrassend goed voorwerpen oppakken met mijn tenen.



Ik heb er veel zin in om opnieuw mee te werken aan de Mondo en jullie via deze weg beter te leren kennen. Tot snel!

Kawtar A

Franky bij Ondo





Pretpark uitstap

Op zaterdag 19 september gingen we met de groep naar Bobbejaanland. Met de bus vertrokken we vanuit Borgerhout naar het pretpark.

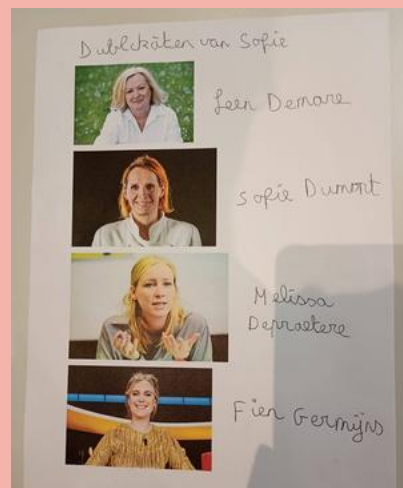
We beleefden veel plezier op de attracties en wandelden samen door het park. Natuurlijk genoten we tussendoor ook van een hapje en een drankje.

Na een fijne dag vol plezier keerden we moe, maar tevreden terug naar huis.





Dirk zoekt steeds dubbelgangers tussen begeleiders van Ondo en bekende mensen. Vandaag hebben we de duplicaten van Sophie opgezocht en bij elkaar gezet. Zie jij de gelijkenissen? 🤔



Dave ging met zijn begeleiding petanquen

Rararaaa, wie was the winner of the battle? 🤔



Op 20 augustus kregen we een proefinspectie bij Ondo. We kregen heel veel vragen. Ook met 3 cliënten gingen onze inspecteurs in gesprek. Het was een drukke dag maar met een mooi resultaat.

Wij zijn goe bezig! 😊👍